



## ***LIBRO DE INFORMACIÓN PARA HUÉSPEDES***



**Estimado Huésped:**

Nos sentimos muy complacidos de que usted haya elegido pasar sus vacaciones con nosotros en Finca Rosa Blanca. Esperamos poder brindarle un servicio excepcional en una atmósfera pacífica y relajante. Le ofrecemos este libro de información sobre el lodge y nuestros servicios para mejorar su estadía y para ayudarlo a crear una experiencia maravillosa. Esperamos que estas pautas ayuden a hacer sus vacaciones en Finca Rosa Blanca Coffee Farm and Inn excepcionales y a aclarar cualquier pregunta que pueda presentarse durante su estancia. Nuestro personal está disponible para cualquier pregunta o proporcionar la ayuda con respecto a nuestra plantación de café y tours, las actividades y esfuerzos ambientales, los restaurantes locales y más. Por favor permítanos saber si hay alguna otra cosa que podamos mejorar para hacer su estancia más agradable.

**¡Muchas Gracias!**



UNIQUE LODGES  
OF THE WORLD™

## PROTOSCOLOS COVID 19

**Siempre hemos tenido rigurosos protocolos de higiene, que hemos actualizado para mantener su estadía segura, saludable y divertida.**

### ACTUALIZACIONES DE TODO EL RESORT

Gerente de saneamiento: Nuestro nuevo Gerente de saneamiento es responsable de mantener la Finca Rosa Blanca desinfectada y desinfectada en todo momento.

Limpieza por hora: cada hora, desinfectamos todas las áreas de alto tráfico y de alto contacto, incluidas nuestra recepción, las superficies de los restaurantes y los baños públicos.

Protocolos de higiene actualizados: hemos implementado una gama de medidas de higiene actualizadas, que incluyen estaciones de desinfección de manos y marcadores de distanciamiento físico en todo el complejo, máscaras faciales para los miembros e invitados de nuestro equipo (equipamiento incluido) y controles diarios de temperatura para todos los miembros del equipo. Todo el personal y los invitados mantienen una distancia de 6 pies (1,8 metros) siempre que sea posible.

Seguridad del proveedor: Nuestros proveedores externos, incluidos los operadores turísticos y los servicios de transporte, deben cumplir con estrictas medidas de seguridad, incluida la desinfección regular de la superficie.

### LLEGADA Y SALIDAS

Check-In escalonado: escalonamos las llegadas y salidas para minimizar su contacto con otros huéspedes.

Procedimientos digitales: hemos implementado check-in / check-out digital, pagos en línea y registro móvil. Nuestra aplicación Digital Conierge permite el chat en vivo, las órdenes de comidas en la habitación, las reservas para las experiencias de los huéspedes dentro y fuera de la propiedad, y el acceso a la información del Inn.

Superficies desinfectadas: además de nuestros protocolos de desinfección estándar, desinfectamos todas las llaves de la habitación y nuestro carrito de golf (para el transporte de la habitación de los huéspedes).

Transferencias seguras: todas las transferencias serán privadas y los interiores del vehículo serán limpiados y desinfectados entre los viajes. El equipaje será desinfectado a su llegada.

## PROTOCOLOS DE HABITACIONES

Menos puntos de contacto: hemos rediseñado nuestras habitaciones para minimizar las comodidades innecesarias de alto contacto, incluido nuestro directorio de invitados (disponible digitalmente), almohadas decorativas y despertadores.

Servicios desinfectados: desinfectamos los teléfonos y las cajas fuertes después de cada salida. También limpiamos a fondo los minibares y cambiamos la cristalería y las tazas de café por vasos de papel desechables.

## LIMPIEZA INTERNA

Protocolos actualizados: hemos actualizado completamente nuestros protocolos de limpieza para seguir los CDC y las pautas internacionales de salud para la desinfección, los servicios de lavandería y la limpieza.

Elección en la frecuencia del servicio: ahora puede elegir entre servicio de limpieza diario, servicio de entrega o no servicio de limpieza durante su estadía.

## SERVICIO DE COMIDA

Reservas digitales: Utilizamos OpenTable para espaciar adecuadamente las reservas de restaurantes y tomar pedidos con anticipación.

Asientos reducidos: nuestro restaurante opera a una capacidad máxima del 50% para garantizar el distanciamiento físico, incluido el espacio adecuado entre las mesas.

Saneamiento regular: hemos actualizado nuestros protocolos ya rigurosos para incluir la desinfección de todas las superficies, al menos una vez por hora.

Puntos de contacto mínimos: hemos pasado a menús digitales y de un solo uso (impresos en papel reciclado), así como a cubiertos y condimentos provistos solo por pedido.

## ACTIVIDADES

Tours privados: Nuestro exclusivo Coffee Tour & Cupping tour, así como Birdwatching, ahora se ofrecen solo para grupos familiares y fiestas de dos.

Piscina: los asientos de la piscina están separados y desinfectados después de cada uso, y las toallas de piscina ahora se entregan directamente a las habitaciones.

## **INFORMACIÓN GENERAL**

### **Recepción:**

La oficina de recepción está abierta las 24 horas. Nuestro personal estará feliz de contestar sus preguntas, de coordinar sus tours, viajes, transportes y de aconsejarle para disfrutar completamente de su estancia con nosotros. Además, tenemos para la venta nuestro excelente café orgánico y sostenible de Finca Rosa Blanca. Si desea comunicarse con la recepción solo digite el número "0".

### **Check In/Out:**

Check-in (Entrada) es a las 2:00 p.m. y Check-out (Salida) es a las 12:00 medio día. Si usted necesita de una salida tardía por favor permítanos saberlo con **un día de anticipación** para verificar la posibilidad.

### **Tarjetas de Crédito:**

Aceptamos las siguientes tarjetas de crédito: Master Card, Visa, y American Express. El pago puede ser realizado en efectivo, en dólares o colones. Hay un cajero automático ATM en el centro del pueblo de Santa Bárbara, en caso de que sea necesario.

### **Equipaje:**

Por favor solicite la asistencia de nuestro personal con su equipaje. Nuestro personal estará disponible para asistirle en el acarreo de su equipaje hasta su habitación o recepción durante su llegada o salida.

### **Áreas Públicas:**

Por favor siéntase libre de usar cualquier zona del Hotel: terrazas, patios, la biblioteca cerca de nuestro restaurante, las salas de la casa mayor, la piscina, los senderos naturales y también sentirse en su casa en el Bar El Búho y el Restaurante El Tigre Vestido.

Permítase recorrer nuestros alrededores y disfrutar de la flora y fauna. En nuestra biblioteca contamos con libros y guías de Aves, Mariposas y Reptiles de Costa Rica, así como de otras publicaciones acerca de nuestra flora y fauna. Por favor lea las recomendaciones acerca de cómo proteger y disfrutar de nuestro ambiente que se incluyen en este libro de información. Para todos aquellos que utilizan nuestras áreas públicas y en particular para aquellos huéspedes acompañados por niños, por favor tomen en consideración que la acústica es particularmente buena en las zonas de descanso común, por lo que amablemente solicitamos el abstenerse de correr y gritar y más bien tratar de minimizar los ruidos como una manera de respetar la tranquilidad del resto de huéspedes.

### **Tiendita:**

Visite por favor, La Tiendita, donde usted puede encontrar una selección maravillosa de artesanías y productos locales. También ofrecemos artículos varios como camisetas, bolsos de lona y mucho más.

### **Área de Negocios:**

En el segundo piso de la casa principal tenemos dos computadoras disponibles de manera gratuita para nuestros huéspedes. Por favor tome consciencia que estos equipos son utilizados por varios visitantes por lo que amablemente le solicitamos limitar el tiempo de uso de manera razonable. Por favor no instale o agregue programas o íconos en estos equipos.

También contamos con conexión inalámbrica de Internet en la mayoría de las áreas públicas del lodge, en el Restaurante y en las habitaciones.

### **Parqueo:**

Para mantener la perfecta tranquilidad en Finca Rosa Blanca Coffee Farm and Inn, permitimos únicamente el tránsito a pie o por medio de carro eléctrico dentro de nuestras instalaciones. Todos los vehículos deben ser estacionados al otro lado de la calle en una amplia zona resguardada contigua a las instalaciones de producción de café de nuestra plantación orgánica sostenible. Ofrecemos asistencia de nuestro personal en labores de parqueo de los vehículos de nuestros

visitantes y huéspedes. Por favor deje su vehículo en el frente de la recepción y entregue las llaves al personal de recepción a cargo quienes estacionarán su vehículo o lo traerán de regreso en el momento que usted lo requiera.

**Agua:**

Nuestra agua proviene de nuestro pozo y es constantemente examinada por el Ministerio de Salud y por lo tanto es potable y segura. Alentamos el uso de botellas reutilizables para evitar el uso excesivo de desechos plásticos. También encontrará botellas de agua de cortesía en su Minibar.

**Servicio de Restaurante en El Tigre Vestido**

Disfrute sus tiempos de comida en nuestro Restaurante El Tigre Vestido o de una bebida refrescante en Bar El Búho.

Desayuno.....	9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.
Almuerzo: .....	11:00 a.m. hasta 5:00 p.m.
Cena: .....	5:00 p.m. hasta 8:00 p.m.



Producimos la mayoría de los vegetales y frutas que servimos en el restaurante y trabajamos con cooperativas de cultivos orgánicos y proveedores locales para abastecernos de los más frescos productos de estación como: pescados, mariscos y pollo.

¡Su desayuno es complementario cada mañana, incluyendo todo nuestro café que usted quiera tomar! Por favor permítanos saber acerca de sus alergias o necesidades alimenticias y estaremos felices de crear platillos deliciosos tomando en cuenta estas consideraciones.

## **Bar El Búho**

Abierto desde las 11:00 a.m. hasta las 10:00 p.m.

Nuestro bar incluye una gran variedad de bebidas naturales al estilo de Costa Rica tales como: Horchata preparada a base de arroz, leche, canela y maní o una refrescante Agua de Sapo que combina los sabores del limón, jengibre y el dulce de la caña de azúcar. Y no hay nada que satisfaga mejor la sed que un Guaro Mojito preparado con Guaro, un licor típico de Costa Rica hecho a base de caña de azúcar.

Si usted desea una bebida no alcohólica puede pedir nuestros batidos de frutas tropicales de temporada, preparados con agua o leche.

**¡Le recomendamos probar nuestra fabulosa Cocina Internacional!**





## **HOTEL & HABITACIONES**

### **Habitaciones:**

Su habitación ha sido acondicionada para que usted disfrute de una estancia placentera. En caso de que usted tenga requerimientos especiales tales como productos de aseo personal adicionales u otras necesidades, por favor contáctenos en la recepción, será un gusto servirle. Cada habitación cuenta con un minibar con 2 botellas de agua de cortesía, jugo de frutas, agua embotellada, cerveza, vino y ligas. Usted también cuenta con una calentadora de agua y una Prensa Francesa para preparar su propio Café Finca Rosa Blanca en la habitación. También encontrara edulcorantes, azúcar, leche, tazas para café y cucharillas para que usted pueda lograr su mezcla favorita. En caso de que algo de esto le haga falta o que usted tenga necesidades especiales por favor no dude en contactarnos en la recepción.

### **Servicio de Mucamas:**

Nosotros nos encargaremos de la limpieza de su habitación bajo su discreción: una vez en la mañana si lo desea. Si usted no desea servicio de limpieza durante su estadía le entregaremos las toallas de baño y similares por solicitud. Por favor deje las toallas en el piso si desea que le sean cambiadas. Si usted necesita servicios especiales durante el día, será de nuestro agrado el servirle.

Por favor en el área de la piscina utilice únicamente los paños provistos para ese fin, colocados en la habitación.

### **Lavandería:**

Tenemos un servicio de lavandería básico. En caso de que usted necesite de este servicio encontrará una bolsa para lavandería y una lista para que sea completada dentro del armario de su habitación. Por favor tomar en cuenta que operamos únicamente con un servicio de lavado y secado. Somos ambientalmente conscientes y por lo tanto utilizamos únicamente detergentes biodegradables y generalmente secamos las prendas al calor generado por el Sol.

### **Cajas de Seguridad:**

Éste es un sitio muy seguro. Sin embargo, le alentamos a guardar y depositar sus artículos de valor, documentos y otros artículos personales que usted quiera proteger en su caja de seguridad de la habitación. Le recomendamos cerrar las puertas con llave al salir y cuando sea aplicable, activar su alarma cuando se encuentre fuera de la habitación. Contamos con un servicio de oficiales de seguridad en nuestras instalaciones durante las horas de la noche, pero también deseamos que sus efectos de valor se encuentren seguros.

*El lodge no se responsabiliza por los efectos de valor dejados fuera de las cajas de seguridad.*

### **Paraguas:**

La temporada lluviosa oficialmente es de mayo a noviembre, aunque las lluvias ocasionales pueden ocurrir en cualquier momento. Hemos proporcionado paraguas en cada habitación para su conveniencia. Amablemente solicitamos a nuestros huéspedes llevarlos de regreso a la habitación en caso de haberlos traído hacia el lobby del Hotel o al área del restaurante.

### **Fumado:**

En el año 2012, el gobierno de Costa Rica aprobó una prohibición total de fumar en cualquier área pública. También preferimos tener un ambiente libre de humo. Su habitación es para no fumadores. Solicitamos a los huéspedes no fumar en el interior del lodge. Si desea fumar, usted encontrará ceniceros para usar fuera de su habitación, en la terraza o patio.

El restaurante y el bar son de no fumadores, y le pedimos que se abstengan de fumar en ninguna de las zonas comunes del lodge. Gracias por su comprensión y cooperación.

### **Agua:**

Por favor utilice el agua con moderación. Estamos localizados en un área de Costa Rica donde el agua puede llegar a ser escasa (especialmente durante el verano entre los meses de febrero, marzo y abril). Por favor recuerde cerrar todos los grifos cuando no los utilice y ayudarnos a reportar cualquier fuga a Gerencia. Nosotros apreciamos mucho su cooperación.

### **Juegos:**

Tenemos una selección de juegos de mesa a su disposición. Por favor solicitar información en el área del restaurante.

### **Piscina:**

Disfrute de un chapuzón libre de cloro y sustancias químicas ya que nuestra piscina cuenta con un sistema de limpieza de aguas por medio de un proceso de ionización de cobre / plata. La piscina es climatizada por medio de paneles solares que permiten una temperatura más confortable aún durante nuestra temporada verde. La terraza sobre la piscina es para disfrutar de baños de sol, el jacuzzi y las hermosas vistas del valle.

- Todas las actividades de natación se realizan bajo su propio riesgo y los niños menores de 15 años deberán estar siempre sujetos a la supervisión de adultos.
- Por favor no lleve los paños blancos de habitación al área de piscina. Usted podrá encontrar sus paños para piscina color azul en la habitación.
- Por favor tome una ducha antes de ingresar a la piscina. Hay duchas en los cambiadores en el área de piscina y regaderas para pies en la explanada para este propósito.
- Por favor no lleve botellas y vasos o copas de vidrio al área de piscina o jacuzzi. Nosotros podemos proveer vasos de plástico para usted en caso de necesidad.
- Por favor no lleve niños a la terraza superior a menos que se encuentren supervisados por un adulto todo el tiempo.

*El saltar desde la terraza superior a la piscina podría causar daños extremos a su integridad física. Por favor tome nota que Finca Rosa Blanca no se responsabiliza por accidentes o traumas que ocurran en el área de la piscina. Los niños con edades inferiores a los 15 años no podrán permanecer en el área de la piscina sin la constante supervisión de un adulto responsable o tutor.*



**Llamadas Telefónicas:**

Es posible realizar llamadas locales o Internacionales desde las habitaciones las cuales serán cargadas de manera automática a su cuenta. **Recepción:** ..... Ext. 0

Llamadas en Costa Rica (Locales)	9 + Número de teléfono
Llamadas Internacionales	9 + 00 + Código de país + Código de área + Número de teléfono
Llamadas USA	808 + Código de Área + Número de teléfono

**Internet:**

Disponemos de sistema WiFi dentro del lodge incluyendo el Restaurante, Bar y áreas públicas, así como 1 computadora con acceso a Internet y una impresora cerca del área del restaurante.

Los huéspedes con laptops pueden conectarse a la red inalámbrica WiFi del Inn en las zonas donde se encuentre disponible de manera libre y sin costo. La clave de acceso es: **“guestFRB”**.

**Biblioteca:**

Durante su estadía, permítase disfrutar de los libros de nuestra biblioteca ubicada cerca de la chimenea, en el restaurante El Tigre Vestido.

Hay un estante identificado con libros para intercambiar o llevar consigo en sus viajes.

Contamos con televisión en el Bar el Búho para su entretenimiento.

## Otra Información

### **“Solo para Personal”:**

Tenemos el gran privilegio de contar con su presencia con nosotros y es un placer para nosotros compartir nuestras instalaciones. Sin embargo, hay algunas áreas que están destinadas únicamente para el uso del personal autorizado de Finca Rosa Blanca, tales como la cocina, área de bar, oficinas detrás del área de Recepción, interior del invernadero, lavandería y área de mantenimiento. En caso de que usted necesite alguna cosa de estas áreas, por favor contacte un miembro de nuestro personal y será de nuestro agrado el asistirle.

### **Electricidad:**

De manera similar a los Estados Unidos o Canadá, Costa Rica tiene un sistema eléctrico de 110v, 60Hz. Por favor utilice la electricidad con moderación y recuerde el ayudarnos a minimizar el consumo de electricidad apagando las luces, ventiladores y otros equipos eléctricos o electrónicos cuando no los utilice. Agradecemos su cooperación.

### **Salud:**

En caso de heridas menores tenemos disponibilidad para llamar un Doctor de nuestra comunidad. Los Hospitales más cercanos se encuentran en Heredia y Alajuela, aproximadamente a 20 minutos de distancia en vehículo, pero hay una clínica disponible durante el día en Santa Bárbara, a 10 minutos de distancia. También disponemos de nuestro botiquín de primeros auxilios en el área de Recepción. Por favor comuníquenos acerca de sus alergias o condiciones médicas para que nosotros estemos enterados en caso de una emergencia.

### **Insectos:**

Somos afortunados al estar ubicados en el medio de una zona hermosamente tropical y en áreas de plantaciones de café. Con esto en mente, probablemente usted tenga la suficiente suerte de encontrarse con la sorprendente ecología conformada por toda clase y tipo de Fauna e insectos. Todos los restos de comida que se dejen en las habitaciones atraerán insectos. Recomendamos que usted trate de no consumir sus alimentos en la habitación, pero de ser así, por favor limpie inmediatamente y elimine migajas o desechos sobrantes de los alimentos consumidos.

### **Actividades y Tours:**

Costa Rica es famosa por su flora & fauna y Finca Rosa Blanca es la base perfecta desde la cual puede explorar los tesoros naturales del país. Le invitamos a participar activamente, divertirse y aprender acerca de Costa Rica, la naturaleza, su gente y su cultura. Finca Rosa Blanca es famosa por su exclusiva y profunda exploración del café en nuestra propia granja de café orgánico sostenible donde cultivamos nuestro Coffee Estate. También ofrecemos nuestro propio guía naturalista certificado, que le llevará en un paseo de observación de aves en nuestros jardines o finca de café, así como muchas de las áreas de parques nacionales, bosques nubosos, reservas forestales biológicas lluviosas y los jardines botánicos. Otras excursiones incluyen granjas de mariposas o tours de canopy y rafting. Usted puede unirse a las festividades, el sabor de la comida local y tocar el alma de la cultura Tica a través del arte y la música, así como conocer a los niños de la escuela y las familias de los pequeños pueblos de los alrededores de Finca Rosa Blanca, su cultura e historia.

Al salir de su habitación usted podrá encontrar algunos senderos, que pueden ser recorridos por nuestros huéspedes para explorar el entorno natural en los predios del Inn y la plantación de café. Será un gusto asistirle con la reservación de alquiler de vehículos o tours locales cuando usted lo requiera.

Hemos incluido una guía general de las actividades más cercanas e interesantes en este libro informativo. Si usted está interesado en asistir a los servicios religiosos, o durante la noche, una visita al teatro, clubes de música o discotecas, pregunte en la oficina de Recepción, o bien simplemente relájese y disfrute del sol en la piscina, lea, disfrute de caminatas o permítanos recomendarle un masaje terapéutico.

Rosa Blanca se encuentra a un kilómetro de la ruta de autobuses públicos. Viajar por Costa Rica en autobús es seguro y barato. Sin embargo, contamos con vehículos conducidos por guías bilingües que a menudo se encuentran disponibles para prestar un servicio de transporte cómodo y seguro. Por favor consulte nuestra extensa lista de Actividades y Tours incluida en este libro para organizar su tiempo durante su estadía en Finca Rosa Blanca. Los Taxis siempre se encuentran a disposición y no les toma más de 10 a 15 minutos para llegar a nuestra puerta. Por favor háganos saber si desea un transporte en horas tempranas de la mañana, será un gusto coordinarlo para usted.

Todas las actividades pueden ser organizadas desde la Recepción

## Tour de Café Orgánico Finca Rosa Blanca



Situado a una altura ideal para el cultivo del café y lejos del ajetreo y el bullicio de San José, la ciudad capital de Costa Rica , Finca Rosa Blanca ofrece un recorrido en profundidad de la finca de café , la planta de procesamiento y la casa de tostado. Entusiastas guías compartirán sus amplios conocimientos sobre cómo se cultiva el café orgánico, su cuidado, cosechado, procesado y tostado para producir algunos de los mejores granos de café del mundo. Usted aprenderá acerca del café a través de los siglos, la historia de Café de Costa Rica y se convertirá en experto en el discernimiento de la buena calidad del recién tostado Café Finca Rosa Blanca en una " catación " o degustación.

Caminará por las plantaciones de café bajo la sombra de árboles frondosos y descubrirá cómo se cultiva y se cosecha el café. Durante la temporada, usted tendrá la oportunidad de escoger y degustar los granos de café maduros con la gente de los pueblos vecinos, quienes compartirán sus conocimientos y le mostrarán cómo llenar rápidamente una cesta con la fruta madura de café rojo. Las familias traen su almuerzo y todos juntos disfrutan de los días de sol y la diversión de la cosecha de café. Las vacaciones escolares costarricenses coinciden con la temporada de cosecha para que todos puedan arrimar el hombro y ayudar a traer en el grano de oro.

La siguiente parada es el molino de la granja de procesamiento, o " Beneficio ", donde el grano se separa de la fruta y, naturalmente, se seca al sol antes de ser tostado y preparado para su disfrute. Nuestro café es secado al aire y al sol en unas hamacas suspendidas llamadas "parihuelas". Con un asador dentro de la granja del Albergue, Finca Rosa Blanca es considerado un "Estate" café, donde cada paso del cultivo, procesamiento y tostado se realiza en la plantación.

Nuestro café orgánico es amigable con el medio ambiente y se cultiva únicamente con métodos 100% sostenibles. La finca ha sido certificada como "Sostenible & Orgánica" por la BCS Oko Internacional, por Rain Forest Alliance y el Instituto Nacional del Café en Costa Rica.

Podrá descubrir otros cultivos sostenibles producidos en la finca que incluye: banano, plátano, naranja, mango, manzanas de agua, nísperos, guayaba y limón. Podrá disfrutar de ensaladas hechas con nuestro famoso vinagre de plátano procedente de las muchas variedades de plátanos que las plantas de café usan como sombra. Nuestros residuos orgánicos y la pulpa de café se utilizan para

producir fertilizantes orgánicos para la granja, los huertos y jardines orgánicos en toda nuestra propiedad.

Conozca cómo los expertos identifican una taza de café gourmet participando en una "catación" con nuestro guía experto en café. Podrá sentarse en la amplia terraza y disfrutar de las vistas de los volcanes por encima y por debajo de los campos de café mientras experimenta una verdadera catación y aprende más sobre los beneficios para el medio ambiente y la comunidad de una finca de café orgánico sostenible. Los tours privados se pueden arreglar con un costo adicional en la recepción, si el guía está disponible y el clima lo permite.

¿Qué traer?

Cámara, binoculares, zapatos cómodos cerrados, bloqueador solar y sombrero.

**Hora de Salida:** 9:00 a.m. o 1:00 p.m.

**Lugar de Salida:** La Recepción

**Duración del Recorrido:** 2.5 horas

**Nivel de Dificultad:** Medio.

**Incluye:** Guía intérprete, café para saborear, bastón para caminar y sombrilla si el clima lo amerita.





## Finca Rosa Blanca Observación de Aves

Les invitamos a pasear por la finca por su propia cuenta, a lo largo de muchos caminos y senderos disponibles. No menos que 115 especies de aves han sido identificadas en nuestra finca de café cultivado a la sombra. Le recomendamos que tome nuestro Tour de Observación de Aves por los jardines de Rosa Blanca y nuestra plantación de café. Haga una parada en la Casa Del Café para ver el café siendo tostado y disfrutar de nuestra Exhibición de Café y Cultura Local.



Costa Rica es uno de los destinos más importantes del mundo para la observación de aves y uno de los lugares con mayor biodiversidad en el mundo, con más de 870 especies de aves registradas, con más de 600 especies de residentes permanentes; más que el total de las aves que se encuentran en América del Norte en un país del tamaño de Nueva Jersey. Costa Rica es un corredor continuo para la

migración de aves entre las de Norteamérica y Sudamérica, con una gran variedad de hábitats, incluyendo bosques tropicales, manglares, playas, bosques nubosos, ríos y montañas. Si usted visita Costa Rica durante el invierno del hemisferio norte podrá observar las aves conocidas, ya que muchas especies de currucas, atrapamoscas, víreos, oropéndolas, halcones, etc., emigran a Costa Rica cada invierno.

Nuestro guía experto en aves y naturalista caminará con usted a través de los jardines y las plantaciones de café de los alrededores de la Rosa Blanca, donde se han visto más de 125 especies de aves. Usted se despertará en la madrugada con la sinfonía de cantos de aves de la enorme variedad que viven y se reproducen en nuestra propiedad. Disfrute de observar estos magníficos habitantes emplumados en nuestra finca de café orgánico y descubra especies como la Oropéndola Montezuma, Rufous Naped el Wren, Tangara azuleja, cardenal veranero, el Yigüiro - el ave nacional de Costa Rica. Perico frentirrojo, Motmot corona azul y Pájaro Campana por nombrar algunos.



Si usted no es un observador de aves ahora, usted se convertirá en uno después de la gira a través de los jardines y las plantaciones de café de la Finca Rosa Blanca.

También podemos organizar excursiones al Bosque Nuboso de Volcán Barva a buscar el Quetzal o el Parque Nacional Carara para la observar la espectacular Guacamaya Escarlata.

**Qué llevar:** cámara, binoculares, repelente de insectos y zapatos o sandalias cómodas

Hora de salida: 06 a.m. (cuando el amanecer se rompe y los pájaros despiertan)

**Hora de llegada:** 08 a.m.

**Duración del viaje:** ninguna (alrededores del lodge)

**Longitud del recorrido:** 2 horas

**Nivel de Dificultad:** baja

**Incluye:** Guía de interpretación, alcance de la localización

## Información de Sostenibilidad

*Finca Rosa Blanca soporta y practica activamente el turismo sostenible. Estamos comprometidos con la conservación de las áreas naturales y las culturas locales con la esperanza de mantener un futuro mejor para todos nosotros.*

## Información acerca de la Certificación de Turismo Sostenible (CST)

En los últimos diez años, el concepto de “ecoturismo”, el ser “verde” y la construcción de la “sostenibilidad” en la industria del turismo ha sido adoptado alrededor del mundo; en países tales como Costa Rica, donde un rico número de sitios naturales aún existe, estos términos son cotidianos y aparecen en prácticamente todos los hoteles, restaurantes, oficinas de Tour operadores y esquinas de calles. A pesar de existir un gran número de definiciones para estos términos, todas ellas se reducen a un solo concepto: el encontrar maneras para satisfacer los requerimientos de la sociedad de hoy sin que se convierta en una imposibilidad para las generaciones futuras el satisfacer los propios. El encontrar operaciones de turismo genuinamente “sostenibles”, sin embargo, se ha comprobado ser una tarea extremadamente difícil para los consumidores con el advenimiento del “green washing”: esta engañosa práctica de la utilización de términos tales como “ecoturismo” o “verde” simplemente como un juego de mercadeo para atraer a una clientela de mayor conciencia social y ambiental—y no necesariamente como un plan de operaciones funcional o compromiso. ¿Cómo se supone entonces que los consumidores conozcan la diferencia entre un lodge verdaderamente sostenible que realiza contribuciones sustanciales al ambiente y sus comunidades en los alrededores, y otro que simplemente dice que es “verde” con el propósito de atraer clientela?

Afortunadamente, los viajeros ambientalmente y socialmente consientes que visitan Costa Rica tienen a disposición una gran herramienta para asegurarse que el dinero es gastado en una manera que realmente hará una contribución positiva: El Certificado de Turismo Sostenible (CST) administrado por el Instituto Costarricense de Turismo (ICT). Este completo y riguroso sistema de certificación, el cual es el único sistema de certificación avalado por el gobierno de Costa Rica, premia a los hoteles con “hojas verdes” en una escala de uno a cinco sobre la base de los logros sostenibles (de manera similar al sistema de estrellas de servicio Mobile que evalúa los servicios hoteleros). El CST basa su juicio en cuatro factores:

- 1. Biológico-físico:** ¿Cómo una propiedad impacta o protege el ambiente que la rodea?
- 2. Servicios e infraestructura:** ¿Cómo las operaciones de una propiedad (incluyendo el uso de productos, el desecho de aguas y el manejo de energía, etc.) afecta el ambiente?
- 3. Ambiente Socioeconómico:** ¿Qué impacto tiene la propiedad en las comunidades cercanas para promover y proveer la educación a su personal y a la comunidad y trabajar con los proveedores de servicios?

**4. Cliente Externo:** ¿Cómo logra la propiedad promover y enseñar acerca de un turismo sostenible a los huéspedes que la visitan?

De momento, el CST no es obligatorio para todos los hoteles en Costa Rica. Por esta razón, es imperativo que el consumidor tome una postura activa en la búsqueda de destinos que realmente sean partícipes en un proceso de certificación. Al dar sustento a organizaciones certificadas por CST, usted no solamente sabe donde se gasta su dinero, sino también da muestras de alentar prácticas de comercio justas, honestas y sobre todo sostenibles. Cuando viaje por Costa Rica pregunte acerca de la certificación CST, realice preguntas y demande respuestas. Sus decisiones de viaje y donde usted gaste sus “colones”, pueden realmente hacer la diferencia. Nosotros en Finca Rosa Blanca estamos comprometidos en un 100% con la evaluación de CST y nos sentimos orgullosos de haber obtenido el 100% de la misma y de nuestras 5 hojas verdes, la nota más alta de todos los hoteles participantes en Costa Rica.

**Resultados de Evaluación: 5 niveles- Abril 2012**

Áreas de Evaluación	PM	Si	EG	PG	%
<b>Física / Biológica</b>	42	42	3	0	107.14 %
<b>Hotel Instalaciones</b>	103	103	0	0	100.00 %
<b>Clientes / Consumidores</b>	34	34	0	0	100.00 %
<b>Socioeconómico</b>	60	60	3	0	105.00 %
<b>Mínimo PT: 100.00%</b>					

Si usted desea saber más acerca de nuestro compromiso, por favor continúe su lectura o bien pregunte a cualquiera de los miembros de nuestro personal. Si usted considera que no estamos haciendo algo de manera apropiada o en concordancia con nuestros esfuerzos de sostenibilidad, por favor reporte su preocupación a la Gerencia. En este libro hemos incluido un Cuestionario de Sostenibilidad. Por favor tome un tiempo para darnos sus comentarios. Nuestros huéspedes, nuestro personal y la industria del turismo de Costa Rica ganaran a partir de su experiencia.





NATIONAL  
GEOGRAPHIC

## UNIQUE LODGES OF THE WORLD™

***“Tocaré cientos de flores, y no cortaré ninguna.”***

*Edna St. Vincent Millay, 1917*

Desde 1985, cuando comenzamos nuestro proyecto en Finca Rosa Blanca, siempre tuvimos una meta importante en nuestra mente; dejar la menor huella posible de nuestra existencia. Desde el comienzo de nuestra aventura en esta propiedad, nos hemos concentrado en un ambicioso plan de reciclaje y regeneración, conciencia social y educación. Debido a estos esfuerzos hemos sido galardonados con cinco hojas verdes por parte del Instituto Costarricense de Turismo por nuestro apego con el CST (Certificación de Turismo Sostenible), un nuevo programa para alentar un Turismo Ecológico Sostenible en este país. Nos sentimos orgullosos de haber obtenido las calificaciones más altas entre los hoteles participantes en Costa Rica. Si usted está interesado en el programa y las miradas de sus componentes, por favor pregunte a Glenn, Teri o al personal de nuestra oficina para obtener más información. Usted puede también utilizar las computadoras disponibles para nuestros huéspedes para acceder al sitio en red del lodge y las ligas del Programa CST donde podrá encontrar nuestra evaluación. Rosa Blanca ha obtenido muchos premios de prestigio por su sostenibilidad entre los cuales el British Airways “Tourism for Tomorrow Award” por sus instalaciones en el 2003 así como el premio CEGESTI por “Innovación Ambiental” patrocinado por el Gobierno de Holanda, el único lodge en América Central al cual se la ha otorgado este honor. Hemos sido honrados con el premio Sustainable Standard-Setter por Rainforest Alliance in 2010.

## Reciclaje

Las actividades de reciclaje incluyen el reciclaje completo de nuestros desechos de alimentos, hojas y ramas del jardín y desechos de los caballos para la elaboración de fertilizantes y el reciclaje de todos los desechos de materiales no orgánicos:

- Nutrientes y fertilizantes de las plantas de café orgánico a partir directamente de compostaje de alimentos sólidos aplicados a las plantas de café en los predios inmediatos al lodge. Estos incluyen desechos orgánicos provenientes de la cocina, cenizas de las chimeneas, suelos de la propiedad y a veces calcio para neutralizar los componentes ácidos. El excremento de los caballos se utiliza en mezclas de paja y aserrín de los establos para crear una excelente composta. La misma es combinada con las hojas caídas y las ramas de los jardines. Este compuesto es mezclado con tierra al enterrarlo en amplios huecos previamente excavado para este propósito. Estos materiales orgánicos dan origen a ricos suelos que luego es utilizado en los jardines de vegetales como fertilizante y entre las plantas de los jardines del lodge.
- Las lombrices rojas han encontrado un hogar en Rosa Blanca en nuestra área de lombricultura donde felizmente se alimentan de los desechos producidos por 5 caballos y la cáscara de las cerezas del café en temporada de cosecha. Por medio de su voraz apetito las lombrices crean uno de los más ricos materiales orgánicos conocido en jardinería.
- Los desechos orgánicos adicionales de la cocina del lodge y del jardín son acumulados en un área exclusiva para compostaje donde agregamos una bacteria natural (EM) para desdoblar el material rápidamente. Estas bacterias se utilizan también para desatorar tuberías y complementar el trabajo en tanques sépticos y proteger el café orgánico de los ataques de hongos nocivos en plantación.
- Todos los productos de desecho no orgánicos son reciclados, vidrios y botellas, plásticos, cartón, metales y papel de periódicos y el lodge cuenta con un área destinada exclusivamente para este propósito ubicada en la parte baja del restaurante. Esta área se reserva también como área para centro de educación que nos ayuda a demostrar la eficiencia y la necesidad del reciclaje, compostaje y lombricultura. Se alienta a los huéspedes a tomar parte en el programa de reciclaje al depositar sus desechos no orgánicos en contenedores diferenciados en las habitaciones y fuera del lodge y en el restaurante.

- Los empleados de Finca Rosa Blanca participan en el reciclaje en sus propios hogares y semanalmente el lodge recoge sus desechos diferenciados para traerlos a nuestro centro. Las ganancias provenientes de la venta de estos materiales de reciclaje se comparten con los empleados en forma de paseos o celebraciones por su cooperación y entusiasmo. Otros premios especialmente orientados, tales como bombillas fluorescentes de bajo consumo, son entregados a empleados que muestran decrecimiento de consumo de gastos por electricidad o agua debido a su esfuerzo concertado por reducir los consumos de energía. Este mismo sistema de incentivos se utiliza para motivar a los empleados como una unidad en el lodge para producir un importe reducido de gastos por consumo de electricidad, una franca disminución en los desechos no orgánicos y una disminución de consumo de agua general que se determina con un constante monitoreo de medidores de agua instalados para tal propósito.

### **Asistencia a Parques Nacionales**

Continuamos en la tarea de reunir fondos de asistencia para el Sector Volcán Barva del Parque Nacional Braulio Carrillo.

El Volcán Barva se encuentra localizado a 11 kilómetros del lodge. El bosque lluvioso del Volcán Barva es uno de los parajes más hermosos de los Parques Nacionales de Costa Rica

pero debido a su difícil acceso es también uno de los menos visitados. Hemos creado e impreso un folleto informativo en español e inglés, y hemos proveído a los guarda parques de radios de comunicación de largo alcance y ayudado para conseguir llevar la electricidad a la estación de guarda parques así como también, en la realización de mejoras del camino de acceso. Hemos ayudado a construir nuevos senderos y adquiridos materiales de mantenimiento y alimentos para los guardaparques en servicio. Tenemos un libro de recortes de artículos acerca de nuestro trabajo en el parque y fotografías de algunas espectaculares especies de flora y fauna que pueden ser encontradas allí.

### **Educación**

Para Teri y Glenn Jampol, los propietarios de Finca Rosa Blanca, la educación es la fuente de la cooperación, la comprensión y en ulterior instancia la implementación de fuertes prácticas de sostenibilidad. Por esta razón, ellos han dedicado una suma substancial de sus ganancias para ayudar a reconstruir la Escuela Primaria Pública de Jesús en Santa Bárbara de Heredia, incluyendo una nueva biblioteca y la oficina de Dirección, dos aulas para estudiantes de enseñanza especial diversificada, un programa de reciclaje y han construido una sala de informática y comprado e instalado computadoras y una red para la escuela. Finca Rosa Blanca dona el 5% de sus ganancias netas provenientes del Restaurante El Tigre Vestido a las escuelas del área para sus centros de



reciclaje, jardines y proyectos de educación ambiental y especial tales como el Programa Ecológico Bandera Azul. El lodge sustenta el “Comedor de Niños” proveyendo los alimentos los cuales son preparados por voluntarias y que alimentan a 75 niños no privilegiados y ancianos de la comunidad.

Rosa Blanca también ha patrocinado seminarios impartidos por expertos ambientalistas a su personal, a los instructores, maestros de las escuelas y a los estudiantes, para educarlos acerca de la necesidad de reciclar y otros buenos hábitos ambientales.

### **Relaciones con la Comunidad**

Sentimos que es muy importante el estar inexorablemente ligados a la comunidad en la que vivimos. Por consiguiente, nosotros no solamente prestamos asistencia a la escuela en sus esfuerzos educativos sino que también participamos en varias actividades para reunir fondos a través del año, en Santa Bárbara de Heredia. Más aún, nosotros adquirimos la gran mayoría de nuestros abarrotes de comerciantes locales ubicados en la comunidad para ayudarles a ‘reciclar’ las ganancias de nuestro negocio hotelero. Prestamos asistencia a CENDAS, un centro para los ciudadanos de oro donde ellos fabrican alfombras que son utilizadas por el lodge y vendidas a nuestros huéspedes. Finca Rosa Blanca también ayuda en el mantenimiento de los vehículos de la Municipalidad local incluyendo los vehículos de la Policía y contribuye con la Cruz Roja Local. Estamos trabajando con la Agencia de Protección Ambiental (MINAET) para proteger las fuentes de agua de la comunidad, sus nacientes naturales, arroyos y ríos.

Rosa Blanca patrocinó y participó en la obtención de la Bandera Azul Ecológica (BAE) para la comunidad de Barrio Jesús y la escuela Primaria, así como también para la Escuela y Colegio de Santa Bárbara.

Para más información acerca de nuestra comunidad incluyendo la historia de Santa Bárbara y Barrio Jesús, festivales, tanto culturales como religiosos, la producción de café o acerca de su población, simplemente pregunte a nuestro personal en la oficina, restaurante o a Glenn o Teri.

### **El uso de los Recursos Naturales**

La preservación de nuestros recursos naturales también incluye el evitar su utilización. Tenemos paneles solares para calentar el agua del lodge y el restaurante. También contamos con un sistema calentador de agua a gas, bajo solicitud, cuando el sol no logra proporcionar la energía, para minimizar el uso de combustibles naturales.

Nuestra piscina es libre de productos químicos y se mantiene igualmente libre de algas y bacterias por medio de la utilización de un sistema de ionización y se mantiene climatizada con una extensa alfombra de colección de radiación solar que puede ser vista a un costado de la piscina. Todos



nuestros jabones, detergentes, y agentes de limpieza y mantenimiento son biodegradables y sus empaques son reciclables en la mayoría de los casos. Nuestra agua, la cual proviene de un pozo alimentado por una naciente es extremadamente limpia y deliciosa, y es monitoreada y examinada periódicamente por un laboratorio certificado. Tan irónico como pudiese parecer, en un país donde la precipitación pluvial es tan prolífica, el agua es considerada un recurso altamente valioso, particularmente en la estación seca (diciembre a abril) cuando el uso racional del agua se torna crítico. Por esta razón, contamos con la instalación de regaderas de ducha del tipo que economiza el consumo de agua, además de otros sistemas de conciencia de consumo. También participamos en un programa global de ahorro de agua al ofrecer el no cambiar sus sábanas y paños de baño de manera diaria. Si usted considera cómodo el utilizar las mismas sábanas otra vez, no coloque la tarjeta con el ícono en su almohada. Para volver a usar su paño de baño simplemente déjelo colgado de la pañera en su cuarto de baño, si usted lo deja en el piso, el personal de limpieza de habitaciones lo retirará para lavarlo.

Por favor, trate de conservar la electricidad cuando le sea posible. El recordar apagar las luces innecesarias y el recordar apagar el ventilador y las luces antes de salir de su habitación puede ayudar.

Al ayudar a conservar la electricidad donde sea que usted se encuentra en nuestro país, usted puede ayudar a conservar uno de nuestros hermosos ríos.

Toda la comida que es servida en Rosa Blanca se origina en la bondad de nuestros jardines orgánicos. Cuando un producto no puede ser producido en sitio, nosotros lo adquirimos de una cooperativa o productor orgánico. Nuestros platillos son preparados con productos orgánicos, y carnes de pollos y reses de pastoreo natural, siempre y cuando sea posible.

Estamos constantemente en búsqueda de nuevas fuentes de alimentos frescos y orgánicos, para proporcionar a nuestros huéspedes alimentos deliciosos y saludables.

El lodge también cuenta con dos Banderas Azules Ecológicas obtenidas por nuestro trabajo en la reducción y mitigación de carbono y una por la protección de los recursos naturales, por el cual obtuvimos el 100% en el análisis. El Restaurante El Tigre Vestido es el primer establecimiento en este orden en recibir una bandera verde ecológica por “Calidad en Salud y Ambiente”.

### **Reglas Básicas para Considerar:**

Nos gustaría pedirle que mientras disfruta de su estadía aquí en Finca Rosa Blanca, aproveche para interactuar con el ambiente de manera tal que pueda crear el menor impacto posible. Por favor trate de seguir estos lineamientos durante su visita en Costa Rica;

- Permanezca en los senderos demarcados o aparentes durante todo el tiempo.

- Cuando haga caminatas de exploración, por favor asegúrese de dónde pone sus manos y de lo que está tocando. Espinas, hormigas ponzoñosas, toxinas irritantes de plantas, entre otras sorpresas pueden estar esperando por usted en la próxima rama, tronco de árbol o superficie florida.
- Por favor no recoja o compre plantas o animales vivos que son protegidos por ley. Ellos son un recurso precioso de este país y tanto los vendedores como los compradores serán perseguidos y juzgados legalmente. Tenemos una copia de la Ley de conservación de especies silvestres de Flora y Fauna de Costa Rica #7317 en caso de que usted quiera leerla en su forma completa. Aquí adjuntamos un extracto de la Ley de conservación de la Vida Silvestre, Capítulo IV, Artículo XIV.

***“Queda prohibida la caza, la pesca y la extracción de fauna y flora continentales o insulares de especies en vías de extinción, con excepción de la reproducción efectuada, "sosteniblemente", en criaderos o viveros que estén registrados en la Dirección General de Vida Silvestre del Ministerio de Ambiente y Energía, previo el estudio científico correspondiente.***

***Se exceptúan de la prohibición establecida en este artículo, los aprovechamientos realizados de flora y los productos o los subproductos derivados de éstos, no declarados en peligro de extinción, en los bosques sometidos a planes de manejo forestal "sostenible", con el fin de lograr el máximo aprovechamiento y evitar el desperdicio de productos y subproductos del bosque.***

***Para efectuar la recolecta, el trasiego y la comercialización de las plantas, deberá cumplirse con los requisitos establecidos por la Dirección General de Vida Silvestre del Ministerio de Ambiente y Energía, el que otorgará el permiso establecido en el artículo 54.***

***(Así modificado el nombre del Ministerio por el artículo 116 de la Ley Orgánica del Ambiente No. 7554 de 4 de octubre de 1995)”***

Por favor tome en cuenta que es ilegal comercializar con productos derivados de especies de flora y fauna en peligro incluyendo la compra de productos hechos con plantas y animales silvestres de Costa Rica tales como cinturones y bolsos de pieles de caimanes, cocodrilos y tortugas, u objetos de arte utilizando plumas de aves nativas u orquídeas extirpadas de nuestros bosques. Si usted se entera o ve una actividad ilegal de este orden en las áreas silvestres de nuestro país por favor consulte con las autoridades competentes. Para una información más detallada y el alcance de las regulaciones y las especies en peligro por favor visite el sitio de Internet de CITES en la dirección [www.cites.org](http://www.cites.org)

- En los Parques Nacionales de Costa Rica es terminantemente prohibido cortar árboles o extraer plantas o cualquier material de plantas. También se prohíbe el marcar, rayar o causar cualquier tipo de daño a las plantas o árboles. Las personas no pueden cazar o capturar animales salvajes o su prole incluyendo tortugas marinas y sus huevos. Se

prohíbe el portar armas de fuego u otros instrumentos que puedan ser utilizados para la cacería. No se permite la pesca en los Parques y no se permite la extracción de coral, conchas de mar, rocas o cualquier otro producto de origen marino.

- De manera absoluta no alimente o dé de beber a los animales silvestres. Esta es una forma infalible de desestabilizar el ritmo de la Madre Naturaleza y puede causar serias repercusiones en la cadena de vida. Uno no debe de introducir animales o plantas exóticas (foráneas) a los parques o utilizar los parques como zonas de crianza de ganado o crianza de abejas o causar cualquier tipo de contaminación en los ecosistemas de los parques.
- Naturalmente un ciudadano no puede construir líneas de tendido eléctrico o telefónicas, acueductos, carreteras o caminos o llevar a cabo actividades de índole comercial, agrícola o industrial en áreas de parques.
- Mire siempre hacia abajo antes de mirar hacia arriba. Siempre mire por donde camina para evitar posibles accidentes, -tales como superficies inestables, raíces de árboles, animales pequeños, reptiles y todas aquellas creaturas que comparten nuestro hábitat con sus propias maneras evolucionadas y prácticas de defensa.
- Trate de dejar la menor huella posible de su paso y experiencia mientras disfruta del milagro de la biodiversidad de Costa Rica.
- Recuerde, que la cultura y costumbres de Costa Rica son diferente de las suyas pero igualmente valiosas.
- Trate de ser paciente, baje su ritmo de marcha, y disfrute de una atmósfera casual de la vida misma.
- Los costarricenses se encuentran entre las culturas con las personas más inteligentes, amigables y dispuestas a ayudar de las Américas y usted podrá ganar una tremenda experiencia al apreciar y respetar sus muchos dones.
- Cuando le sea posible, trate de minimizar su uso de los recursos naturales durante su estadía y siempre recoja todas sus pertenencias y desechos antes de partir.

***¡Gracias por ayudarnos a mantener una Costa Rica limpia, saludable y rica en biodiversidad!***

### **Buenos Hábitos Ambientales para Llevar a Casa**

- Elimine los desperdicios al no producirlos. Mejore su coeficiente intelectual en materia de reciclaje y separe la basura para reciclar o reutilizar tanto como le sea posible. Elimine el uso del estereofón.
- Conviértase en un comprador inteligente: consuma alimentos producidos en temporada, frecuente los mercados de agricultores locales y compre productos cultivados o manufacturados localmente en vez de aquellos transportados y/o importados de otras proveniencias.
- Adquiera productos en presentaciones grandes utilizando contenedores para el relleno y reemplace el plástico o el papel por bolsas de tela o cajas vacías de cartón reutilizables.
- Utilice menos el servicio de recolección de basura al producir su propio abono orgánico de desechos de vegetales y cáscaras de frutas.
- Plante más especies nativas y menos especies exóticas en sus jardines.

- Celebre eventos de vida plantando un árbol.
- Ahorre energía usando menos: apague las luces y aparatos que no necesite, invierta en lámparas de bajo consumo de watts y en aparatos eléctricamente eficientes, instale paneles solares y equipos de calentamiento de agua a gas sin tanque de reserva y con encendido por demanda, use más energía solar pasiva para iluminar y climatizar su casa y agua e instale sistemas de consumo eficiente de agua en grifos e inodoros.
- Transporte a otras personas conocidas en su vehículo y conduzca vehículos con consumo eficiente de combustible. Use el transporte público o camine.
- Minimice su impacto ambiental: use productos de limpieza bio-degradables, coma productos orgánicos y mejore sus prácticas de desecho de pinturas y químicos de consumo en su hogar.
- Participe en organizaciones que promuevan la preservación de tierras y biodiversidad.
- Expanda su aprecio hacia la naturaleza local utilizando sus binoculares. Participe en programas de limpieza de parques y áreas cercanas en su barrio y brinde asistencia a los esfuerzos locales para mejorar la preservación.
- Su elección de viaje marca la diferencia. Investigue su próximo destino de viaje y su impacto social y ambiental. Incentive con su ayuda a hoteles y albergues con Certificación de Sostenibilidad y contribuya con sus proyectos Filantrópicos de Viajeros.
- Minimice el impacto de su viaje al llevarse a casa los productos no reciclables. Brinde apoyo a programas de Carbono Neutral para limitar su consumo de combustible en sistema de transporte.

#### **Sitios Web de Utilidad:**

- [www.turismo-sostenible.co.cr](http://www.turismo-sostenible.co.cr)

Programa de Certificación de Sostenibilidad de Costa Rica

- [www.realgoods.com](http://www.realgoods.com)

Productos para un futuro ecológicamente sostenible

- [www.buildinggreen.com](http://www.buildinggreen.com)

Prácticas de construcción y productos para el hogar mejorados

- [www.rainforest-alliance.org](http://www.rainforest-alliance.org)

Un gran portal para encontrar productos certificados y destinos turísticos

**Para aprender más acerca de destinos turísticos sostenibles, visite:**

- [www.GlobalEcotourismNetwork.org](http://www.GlobalEcotourismNetwork.org)
- [www.responsibletravel.com](http://www.responsibletravel.com)
- [www.canaeco.org](http://www.canaeco.org)
- [www.eco-index.org/tourism](http://www.eco-index.org/tourism)

**Declaración de la Misión:**

FRB reconoce que la cultura, el medio ambiente y la economía de la comunidad local son frágiles, lo que requiere un compromiso sostenido por parte de nosotros para asegurarse de que tenemos un efecto positivo y duradero. Nuestro lodge puede ser de gran ayuda a la comunidad proporcionando ingresos, la educación, los intercambios culturales positivos y el incentivo financiero para proteger el medio natural al tiempo que ofrece una experiencia de calidad a nuestros huéspedes. Vamos a educar a nuestros clientes acerca de un turismo sostenible con la esperanza de que busquen otras experiencias similares, y por lo tanto fomentar la proliferación de los hoteles más sostenibles y con una visión similar.

**Visión:**

FRB se compromete a impulsar, promover y apoyar las prácticas sostenibles y la conciencia ambiental, al tiempo que, se compromete a ofrecer la mejor calidad de servicio en la industria de la hospitalidad.

**Patrimonio Arqueológico Nacional**

El patrimonio cultural de un país se compone de los móviles (objetos o partes de ellos), bienes inmuebles (edificios, sitios arqueológicos, etc.) y las creaciones inmateriales (tradiciones orales, música, bailes, etc.) que tienen importancia cultural para la sociedad, reconocida por el Estado y están bajo la protección de la legislación nacional e internacional.

Procedimiento para prevenir y reportar toda la comercialización de artículos de Patrimonio Cultural de la Nación: ¡Vamos a ayudar a preservar el patrimonio cultural de Costa Rica! Si usted ha sido testigo de una situación donde hay destrucción del patrimonio cultural de Costa Rica o en cualquier otra de otro país, por favor colaboren denunciando el acto al Museo Nacional.

Su informe puede ser anónima o no. Puedes avisar al museo sobre situaciones tales como:

- **"Huaquerismo "**; Esta es una actividad que se refiere a la extracción ilegal de herramientas y utensilios indígenas o cualquier tipo de construcción, la agricultura o los desastres naturales que están alterando el patrimonio arqueológico de Costa Rica.

de teléfono, agua o carreteras o vías férreas.

- Llevar a cabo cualquier actividad comercial, agrícola o industrial.

**\* La caza es ilegal en toda Costa Rica, sin condiciones.**

### **Código de ética y conducta**

*Finca Rosa Blanca Coffee Farm and Inn* creen que la explotación de los seres humanos que viven, en cualquier forma, en especial la sexual, especialmente cuando los niños y adolescentes aplicadas, vulnera los objetivos fundamentales del turismo y es una negación de la esencia, por lo que, en cumplimiento de Ley N<sup>o</sup> 7899 sobre la Explotación sexual Comercial de Menores y la

**Ley N<sup>o</sup> 8590** para el fortalecimiento de la lucha contra la explotación sexual comercial de personas menores de edad, y el artículo 4 de nuestro Código de Conducta, se cancelará el contrato con las empresas o personas que de alguna manera contribuyen, facilitan, toleran o promueven la Explotación Sexual Comercial de Niños, Niñas y adolescentes. Cualquier actividad relacionada con la explotación sexual comercial de niños, niñas y adolescentes debe ser reportado inmediatamente al personal de Finca Rosa Blanca Coffee Farm and Inn y las autoridades.

Nuestra política también se extiende a la protección y conservación del medio ambiente, al igual que mitigación de carbono en todas nuestras actividades necesarias para la operación del Hotel, para ello contamos con cláusulas a saber:

- Apoyo a todas las actividades para promover la seguridad, prevenir, mejorar, reponer o reparar el daño ambiental y social, la evaluación y la mejora de estas prácticas de forma continua.
- Respetar los requisitos de la legislación ambiental y la promoción de Costa Rica
- Conocimiento de las normas internas de la institución y en la comunidad
- Promover la conciencia ambiental y el cumplimiento obligatorio
- Esta política y las normas y reglamentos específicos previos establecidos

- Mantener una relación armoniosa con el medio ambiente y transparente social, especialmente con las comunidades y grupos directamente relacionados con las actividades de la organización de proyectos, respetando la diversidad étnica y cultural de cada población.
- Difusión de las ideas de sostenibilidad a nivel de empresa, lo que nos sitúa como ejemplo a seguir.



Esta será la guía de respetar y cumplir con todos los empleados, proveedores y clientes, entrará en vigor desde el momento en que usted está enterado.

Será actualizado de acuerdo con las necesidades de nuestro lodge y de las exigencias de la ley.

**Sitios web útiles:**

- [www.turismo - sostenible.co.cr](http://www.turismo-sostenible.co.cr)

**Programa de certificación sostenible de Costa Rica**

- [www.realgoods.com](http://www.realgoods.com)

**Productos para un futuro ecológicamente sostenible**

- [www.buildinggreen.com](http://www.buildinggreen.com)

**La mejora de las prácticas de diseño y construcción y productos para su hogar.**

- [www.rainforest -alliance.org](http://www.rainforest-alliance.org)

**Un gran sitio web para encontrar los productos certificados y los destinos turísticos.**

**Para obtener más información acerca de los destinos de viajes sostenibles, visite:**

- [www.GlobalEcotourismNetwork.org](http://www.GlobalEcotourismNetwork.org)

- [www.responsibletravel.com](http://www.responsibletravel.com)

- [www.canaeco.org](http://www.canaeco.org)

- [www.eco-index.org/tourism](http://www.eco-index.org/tourism)



## Historia de Costa Rica

Costa Rica se ha convertido en un destino turístico muy popular entre viajeros, en su mayor parte debido a sus atractivos recursos naturales, la abundancia de su biodiversidad, y una reputación de país seguro y amigable. Situado entre Nicaragua y Panamá, Costa Rica está repleta de vida silvestre, magníficas playas, volcanes activos y selvas tropicales.

De todos los países de Centro América, Costa Rica es el país que más ha sido influenciado por la conquista española, esto, sin embargo, no significa que Costa Rica no tenga un legado de historia precolombina. Grupos indígenas como por ejemplo los Guaimí, Boruca y Chorotega tenían y aún tienen una presencia muy particular en Costa Rica, y se les reconoce por su arquitectura y alfarería únicas.

Cristóbal Colon llegó a lo que hoy conocemos como Puerto Limón (en el Caribe de Costa Rica) el 18 de Setiembre de 1502. Fue recibido de buena manera por los nativos de la costa durante su estadía de 17 días y el navegante logró notar que los nativos vestían adornos y decoraciones de oro. Debido a esto se le dio el nombre de “costa rica” a la zona ya que los españoles imaginaron que debía de haber un rico imperio hacia el interior de la zona. Posteriores expediciones tomaron lugar y a consecuencia disminuye el número de población indígena nativa y se formaliza el asentamiento de una colonia española. Las imaginadas riquezas de oro y piedras preciosas de Costa Rica, sin embargo, resultaron ser escasas y rápidamente fueron saqueadas. Como resultado, en breve tiempo la pequeña colonia española fue eliminada de la corriente principal de intereses, influencia y población de España. América Central se convirtió en independiente de España el 15 de septiembre de 1821, y a pesar de que Costa Rica no llegó a saber acerca de su independencia hasta un mes después, se convirtió brevemente en parte del estado de México y luego un estado parte de las Provincias Unidas de Centro América. El primer jefe de estado electo en Costa Rica fue Juan Mora Fernández, quien gobernó el país desde 1824 hasta 1833. Durante la tenencia de su cargo Juan Mora Fernández el café, (introducido desde Panamá en 1791) comenzó a ser exportado en cantidades modestas para luego convertirse en uno de los principales productos de exportación del país. La democracia ha sido una de las piedras angulares de la política de Costa Rica desde sus primeras elecciones populares en 1889.

1949 marcó la formación de la Constitución de Costa Rica la cual se encuentra en vigencia hasta el día de hoy. Las mujeres y los negros finalmente recibieron el derecho al voto, a los presidentes no se les permite el derecho a ser electos en ocasiones sucesivas y se estableció un tribunal electoral neutral para garantizar elecciones libres y justas, que se llevan a cabo cada cuatro años, votaciones

de orden obligatorio para todos los ciudadanos mayores de 18 años y algo muy importante, en aquel entonces se eliminó la categoría de fuerzas armadas en el país.

Hoy día, Costa Rica es reconocida como un país con altos niveles de educación, democracia estable y un iluminado acercamiento hacia la conservación. Costa Rica ha logrado evadir las dictaduras despóticas, golpes militares frecuentes, terrorismo y luchas internas que han plagado a la gran mayoría de las otras naciones en la región, haciendo posible que Costa Rica sea uno de los países más seguros de visitar en América Latina.

¡Adicionalmente, aproximadamente un 37% del país se encuentra protegido de una u otra manera y más del 25% se encuentran dentro del sistema de parques nacionales!

### **Historia de Barrio Jesús de Santa Bárbara de Heredia**

Barrio Jesús fue declarado el cuarto distrito de Santa Bárbara de Heredia el 26 de setiembre de 1882. Entre las familias fundadoras se encuentran los apellidos Quirós, Hidalgo, Carballo, Herrera y Murillo. Estas familias se preocuparon por mantener los servicios de orden religioso, educativo, de acceso, comunicación y servicios públicos con la meta de mejorar la calidad de vida de los habitantes de la comunidad de Barrio Jesús. La etapa de fundación de este distrito fue en gran parte alentada por la fortaleza de las inherentes creencias religiosas sustentadas por la construcción de tres iglesias católicas en la comunidad. Hoy día solamente quedan memorias de aquella era, ya que con el pasar del tiempo las iglesias se deterioraron. Después de este período, la Señora Fermina Ulate tuvo a bien donar el terreno para la construcción de otra iglesia con una estructura mejorada construida con “bahareque” (caña) y adobe con un fino acabado de arena, cal y barro. En marzo de 1946 hubo una serie de terremotos en el país que destruyeron el santuario, dejándolo inhabitable, lo cual provocó que la comunidad buscara fondos por medio de donaciones para la construcción de una nueva iglesia. La comunidad confió en los hermanos León y Victoriano Hidalgo y en septiembre de 1948, ellos colocaron la primera piedra y con la colaboración de todos los vecinos y visitantes completaron la creación de la iglesia que vemos hoy día. La imagen del niño Jesús fue donada por la pareja formada por Miguel Hidalgo y Fermina Ulate en el día de su boda. Esta imagen mostrada a los feligreses por el Señor Hidalgo cada tercer domingo de enero es aún una tradición que da inicio a las festividades conocidas como “Dulce Nombre de Jesús”.

Durante muchos años la comunidad se ha unido en grupos con diferentes objetivos tales como: “La Juventud Pastoral”, “Hermanos de la Compasión” y también formaron en el 2001 “Comedor de Niños de Jesús” en la propiedad de Francisco Hidalgo donde ellos ofrecen desayuno y almuerzo a niños menos afortunados con la ayuda de varios feligreses de la comunidad y otros como La Iglesia

Católica, Kenneth Murillo Alfaro y Hotel Finca Rosa Blanca que cada dos semanas donan los alimentos necesarios para servir a los niños diariamente.

La comunidad ha construido instalaciones educativas comenzando con la propiedad de Don Otoniel Hidalgo, él construyó la Escuela Primaria frente a la cancha de fútbol. La Escuela Primaria de Barrio Jesús fue completada durante el gobierno de Don Otilio Ulate con la ayuda de los fondos obtenidos durante los festivales populares en la comunidad. La cancha de fútbol de la comunidad fue donada por Doña Petra Herrera.

En la década de 1920 se instaló el primer acueducto con aguas provenientes de la naciente conocida como “Chayotera” y en 1937 se trajo la electricidad a la comunidad. En 1948 luego de la guerra civil, se construyó la carretera principal lo cual trajo el primer servicio de transporte público (autobús) a la comunidad, a través de los esfuerzos de Don Benedicto Rodríguez. En 2003, la primera clínica de salud de la comunidad fue construida en un terreno donado por Don Gerardo Rodríguez.

### **La Historia de Finca Rosa Blanca**

*Finca Rosa Blanca Coffee Farm and Inn* fue concebido en el momento en que Sylvia X. Jampol vio por primera vez y a la venta un lodoso campo de motocross con una magnífica vista. A partir de ese día, ella se dedicó a la visión de crear una casa extraordinaria, “sin esquinas o ángulos rectos” construida con un mínimo impacto en la naturaleza circundante y que a la vez pudiera servir de escenario a su fantásticamente ecléctica colección de arte y objetos, y que pudiera inspirar a otros a disfrutar su estilo de vida idiosincrático. Con la ayuda de su familia, amigos y Francisco Rojas, un inspirado y talentoso arquitecto costarricense, se embarcó en una travesía estética, la cual continúa con su familia el día de hoy.

La travesía tuvo su inicio en 1985 cuando Glenn y Teri Jampol, el hijo de Sylvia y su esposa, regresaron de unas vacaciones en Costa Rica





relatando acerca de una aventura con “un hermoso y pacífico país, que tiene las personas más amables en el planeta.” Sylvia inmediatamente hizo un viaje a Costa Rica y se enamoró del país y su gente y poco tiempo después, compró el terreno donde se asienta el lodge el día de hoy.

La construcción de la casa principal comenzó en 1987 como una casa para que Sylvia y su familia disfrutaran de su colección de arte y artefactos, y para inducir a sus amigos a venir y quedarse. Inspirados por sus experiencias con amigos entusiastas y miembros de la familia, ellos decidieron crear un lodge de campo desde el cual pudieran orquestar para sus huéspedes excursiones de reconocimiento de aves, a bosques nubosos y volcanes y selvas compartidas por monos y perezosos, y exuberantes playas, todo lo cual realizado con la meta del desarrollo sostenible, siendo amable con la tierra, los costarricenses y sus costumbres e historia. Ellos sembraron miles de árboles nativos, frutales y exuberante flora tropical en los nueve acres donde las ocasionales vacas pudieran pastar, en días ya lejanos.

Posteriormente, los Jampol comenzaron el cultivo de café orgánico sostenible y a la sombra en 30 acres adicionales que compraron en una zona adyacente con Rosa Blanca, y donde Glenn y Teri ahora viven con sus perros, gato y miríadas de aves y vida silvestre.

En enero del 1993, Sylvia X. Jampol falleció de manera repentina. Como siempre compenetrado con la construcción y evolución del lodge, su hijo Glenn y su familia se mudaron nuevamente a Costa Rica de manera permanente para manejar y mantener Finca Rosa Blanca con la atención y el cuidado por el cual es famoso.

Desde entonces han agregado la piscina libre de sustancias químicas, las dos villas, el Ranchito Master Suite y agrandado y construido 3 junior suites adicionales en la casa mayor. Las instalaciones de la primera vivienda de Glenn, Teri y sus dos hijas, Olivia y Lily fueron convertidas en el 2007 en el Restaurante El Tigre Vestido y el Bar El Búho y las terrazas bajo techo. Lo que anteriormente fue un espacio de estacionamiento rústico, se convirtió en la Recepción del Hotel y el anterior estudio de Arte de Glenn encontró su forma como el Salón Santa Bárbara, recientemente remodelado para eventos especiales acogedores.

Casi todo el mobiliario, los pisos y los cielos, molduras, tallas, marcos de ventanas y detalles en madera fueron diseñados y realizados por nuestra familia y amigos. La madera fue aserrada a partir de troncos comprados al gobierno del país en ocasión de la tala de árboles para dar paso a la carretera Braulio Carillo hacia la provincia de Limón. El tucán y la cabeza de pájaro en la escalera de



la Suite fueron labrados por el hermano de Teri Jampol, Steve Osman, la mesa en la pequeña sala de conferencias fue diseñada y construida por Glenn Jampol (cuyo arte puede ser visto en las paredes de la Casa Mayor).

En 1989, Finca Rosa Blanca abrió sus puertas al comercio turístico como un lodge de cinco habitaciones, y dos años después se adicionaron dos habitaciones en las cercanías del portón principal, El Establo y El Granero en lo que había sido la bodega de materiales durante el periodo de construcción de la casa principal. Estas han sido reconstruidas a manera de Villas de dos dormitorios, Villa Laguna y Villa Boyero en la parte este de la propiedad posterior al Ranchito Máster Suite. La colección de piezas de arte continúa creciendo y algunos artistas locales han decorado con nuevos murales. Se construyó una nueva habitación llamada El Cielo Máster Suite donde antes fue la lavandería del Hotel, cerca de la Casa Mayor y los jardines y senderos han sido ampliamente expandidos, incluyendo un invernadero para nuestro jardín de hierbas y vegetales orgánicos.

La mayormente orgánica Cocina Fusión Costarricense se encuentra en constante evolución, incorporando más de las frutas frescas locales, vegetales y especias.

Si usted tiene alguna pregunta o idea, nos encantaría escucharlas mientras continuamos con nuestro trabajo aquí en Finca Rosa Blanca Coffee Farm and Inn.

¡Esperamos que disfrute de nuestra plantación y Hotel y esperamos conocerlo durante su estadía!

**Glenn y Teri Jampol**

### **Acerca de la plantación de café de Finca Rosa Blanca**

Situado en las montañas por encima del Valle Central de San José, la capital de Costa Rica y ubicado en nueve hectáreas de jardines tropicales y 40 hectáreas de café sombra de los árboles orgánicos, Finca Rosa Blanca Coffee Farm and Inn ofrece una experiencia de alojamiento de lujo en armonía con la naturaleza de Costa Rica y de la cultura del café en un entorno de montaña espectacular y el jardín tropical. Finca Rosa Blanca Coffee Farm & Inn se encuentra 4.000 metros sobre el nivel del mar en una meseta templada en un entorno que es ideal para producir algunos de los mejores cafés del mundo en el exuberante suelo volcánico. Los miles de árboles nativos producen sombra y nitrógeno para nuestro café orgánico y han creado corredores biológicos para las aves y los

animales de la zona. El café se siembra siguiendo la topografía natural de la finca para evitar la erosión y el desperdicio de agua y está protegida por cercas vivas plantadas con arbustos y árboles nativos. Nosotros no usamos agroquímicos, pesticidas, herbicidas o fungicidas en la granja y prefieren aplicar el compost rico de nuestra lombricultura (camas de lombriz) y del compostaje de residuos orgánicos en el lodge y aplicamos remedios naturales sólo para el hongo y las plagas que a menudo contaminan el café.

Cultivamos nuestro café bajo la sombra de árboles altos para que pueda disfrutar de una deliciosa taza de café en la terraza de El Tigre Vestido Restaurante y escuchar a los pájaros cantores. Plantaciones de café "modernas" convencionales están reemplazando hábitat de la fauna a un ritmo alarmante, y la población de aves canoras en todo Norte y Sur América está en significativa declinar. "cultiva de sombra " el café, el método tradicional de cultivo de café, ofrece una alternativa prometedora.

- **Gusto.** A medida que los granos de café maduran más lentamente en la sombra, azúcares naturales aumentan y mejoran el sabor del café.
- **Más saludable.** Junto al tabaco, el café se rocía con más productos químicos que cualquier otro producto de consumo humano. Café de sombra es más frecuentemente cultivados orgánicamente, sin el uso de químicos.
- **Promueve el medio ambiente sano.** El café de sombra crecido requiere fertilizantes químicos poco o nada, pesticidas o herbicidas. Los árboles de sombra filtran dióxido de carbono que causa el calentamiento global, y la ayuda en la retención de la humedad del suelo que reduce al mínimo la erosión.
- **Proporciona el hábitat de aves y una mayor biodiversidad.** La migración de las poblaciones de aves ha estado en declive rápido desde la introducción del café "sol" y la consiguiente destrucción de la selva tropical para más plantaciones de café. Alrededor de 150 especies de aves han sido identificadas en las fincas de café de sombra.
- **Ayuda a mantener los bosques tropicales.** Las plantaciones de café que son químicamente dependientes sufren de agotamiento del suelo y el aumento de la erosión. Selva es despojado de proporcionar suelo creciente fresco. Fincas de café de sombra son, en su mayor parte, orgánico y sostenible.
- **Invierte la tendencia a los productos químicos.** Fincas de café de sombra tradicionalmente usan poco o ningún fertilizante químico. Nuestras granjas están 100 % libre de químicos y orgánicos.





## MAP of the Grounds at Finca Rosa Blanca

### Actividades y Tours:

Costa Rica es famosa por su flora & fauna y Finca Rosa Blanca es la base perfecta desde la cual puede explorar los tesoros naturales del país. Le invitamos a participar activamente, divertirse y aprender acerca de Costa Rica, la naturaleza, su gente y su cultura. Durante este período de COVID 19, muchos recorridos se adaptarán a grupos más pequeños o privados con todos los protocolos de salud necesarios para mantenerlo a salvo. Consulte con nuestro personal de recepción qué recorridos están disponibles y los posibles cambios en el recorrido y los precios. Finca Rosa Blanca es famosa por su exclusiva y profunda exploración del café en nuestra propia granja de café orgánico sostenible donde cultivamos nuestro Coffee Estate. También ofrecemos nuestro propio guía naturalista certificado, que le llevará en un paseo de observación de aves en nuestros jardines o finca de café, así como muchas de las áreas de parques nacionales, bosques nubosos, reservas forestales biológicas lluviosas y los jardines botánicos. Otras excursiones incluyen granjas de mariposas o tours de canopy y rafting. Usted puede unirse a las festividades, el sabor de la comida local y tocar el alma de la cultura Tica a través del arte y la música, así como conocer a los niños de la escuela y las familias de los pequeños pueblos de los alrededores de Finca Rosa Blanca, su cultura e historia.

Al salir de su habitación usted podrá encontrar algunos senderos, que pueden ser recorridos por nuestros huéspedes para explorar el entorno natural en los predios del lodge y la plantación de café. Será un gusto asistirle con la reservación de alquiler de vehículos o tours locales cuando usted lo requiera.

Hemos incluido una guía general de las actividades más cercanas e interesantes en este libro informativo. Si usted está interesado en asistir a los servicios religiosos, o durante la noche, una visita al teatro, clubes de música o discotecas, pregunte en la oficina de Recepción, o bien simplemente relájese y disfrute del sol en la piscina, lea, disfrute de caminatas o permítanos recomendarle un masaje terapéutico.

Rosa Blanca se encuentra a un kilómetro de la ruta de autobuses públicos. Viajar por Costa Rica en autobús es seguro y barato. Sin embargo, contamos con vehículos conducidos por guías bilingües que a menudo se encuentran disponibles para prestar un servicio de transporte cómodo y seguro. Por favor consulte nuestra extensa lista de Actividades y Tours incluida en este libro para organizar su tiempo durante su estadía en Finca Rosa Blanca. Los Taxis siempre se encuentran a disposición y





no les toma más de 10 a 15 minutos para llegar a nuestra puerta. Por favor háganos saber si desea un transporte en horas tempranas de la mañana, será un gusto coordinarlo para usted.

### **Todas las actividades pueden ser organizadas desde la Recepción**

#### **Tours de medio día**

\$ 60 / por persona (transporte al lodge y guía turístico bilingüe incluido)

Nuestros tours de medio día salen de Finca Rosa Blanca por las mañanas (7: 00-8: 00 a.m.) o al mediodía (12: 00-1: 00 p.m.), a menos que se indique lo contrario. Los huéspedes pueden optar por probar una comida en un restaurante costarricense “Típico” local en el camino, o regresar a Finca Rosa Blanca para almorzar. Se pueden combinar dos recorridos de medio día para una experiencia de día completo. Consulte a continuación o solicite a su guía experiencias que se puedan combinar (en la misma vecindad). Por favor traiga dinero de bolsillo para el almuerzo.

#### **Tours de día completo**

\$ 90 / por persona (transporte del lodge y guía turístico bilingüe incluido)

Nuestros tours de día completo salen de Finca Rosa Blanca de 7:00 a 8:00 a.m. (a menos que se indique lo contrario) y regresan a Finca Rosa Blanca alrededor de las 5:00 p.m. Los invitados serán invitados a disfrutar del almuerzo en un restaurante costarricense “Típico” local entre actividades mientras están fuera de casa. Por favor traiga dinero de bolsillo para el almuerzo.



## Excursiones gastronómicas y de café

### Santa Bárbara, Provincia de Heredia



Visita a la plantación de café Finca Rosa Blanca (en el sitio). Realice un breve paseo por la naturaleza a través de la plantación de café orgánico sostenible de Finca Rosa Blanca y sea testigo de todo el proceso de desarrollo, cultivo, cosecha y tostado de las plantas. Comprenda la ecología detrás de la producción de café de sombra y aprecie las relaciones simbióticas entre la flora y la fauna. En el beneficio de Finca Rosa Blanca (instalación de producción) y en la casa de tostado, verá de primera mano el largo viaje de las bayas de café: lavadas, clasificadas, secas, tostadas y luego en la mesa de su cocina. Aprenda cómo los expertos evalúan y califican el café gourmet participando en una sesión de “catación” de café con nuestros guías expertos. Las bolsas de nuestro café orgánico recién tostado cultivado a la sombra están disponibles para su compra después del recorrido.

Horario del tour: 9:00 a.m. y 1:00 p.m. (recorrido de 2.5 horas)

Mínimo de 2 personas.

Apropiado para: todas las edades \*

Nivel de dificultad: fácil / moderado

Qué llevar: zapatos cerrados para caminar o caminar, sombrero, repelente de insectos.

## Los orígenes del chocolate (medio día)

### La Garita, provincia de Alajuela



Visite un centro de aprendizaje de chocolate al aire libre y una exposición que lo lleve de frijol a taza a barra con un historiador culinario costarricense local. Los invitados comienzan con una introducción a la planta de cacao, sus vainas y frutas que ocultan una magia interna: los granos de cacao. Su guía compartirá con usted la historia del cacao: sus orígenes en América Central, sus usos originales en tiempos precolombinos hasta el día de hoy. Pruebe, toque y sienta su camino a través de la vida de la nobleza europea cuando el cacao llegó al otro lado del Atlántico en el siglo XVI. Avance rápidamente a las preparaciones modernas de la indulgencia favorita del mundo y compare varias preparaciones de dulces de chocolate. Pruebe con la creación de unos cuantos bombones de chocolate, con

reellenos de su elección. Los huéspedes pueden optar por detenerse en el camino para un almuerzo "Típico" en un restaurante costarricense local.

Horario del tour: 8:00 a.m., 10:00 a.m. y 12:00 p.m. (salida de Finca Rosa Blanca)

Martes - domingos. Presentación de exhibición de 90 minutos. Mínimo de 2 personas.

Apropiado para: todas las edades

Nivel de dificultad: fácil

Qué llevar: zapatos para caminar cerrados, repelente de insectos.



## **Degustación artesanal de la fábrica de chocolate Sibú (medio día)**

**San Isidro, Provincia de Heredia**



En esta degustación artesanal de chocolate en Sibú Chocolate, los invitados se embarcan en un fascinante viaje a través de la historia del cacao, desde sus orígenes como alimento sagrado de los dioses hasta su uso como moneda regional hasta el siglo XIX. Descubra cómo Europa transformó el chocolate en las barras y bombones que todos disfrutamos hoy. Escuche sobre el renacimiento del chocolate como un regalo artesanal lleno de antioxidantes. Durante la visita, saboreará las trufas gourmet de Sibú llenas de ingredientes únicos

costarricenses. (Maridaje de vinos disponible). Descubra el compromiso de Sibú Chocolate con los agricultores orgánicos y locales, y su enfoque innovador para el envasado sostenible. Después de la presentación de la mañana, los invitados pueden optar por quedarse a almorzar en Sibú's Garden Café con comida informal de la granja a la mesa.

Horario del tour: 9:00 a.m. de lunes a sábado (salida desde Finca Rosa Blanca) Demostración de degustación de 2 horas. Debe reservarse con 48 horas de anticipación. Mínimo de 4 personas.

Apropiado para: todas las edades \*

Nivel de dificultad: fácil

Se puede combinar con: Toucan Rescue Ranch.

Qué llevar: ¡buen apetito!

\*\* Si está combinando el tour de degustación de la fábrica de chocolate Sibú con otra actividad, deberá llevar consigo un guía de Finca Rosa Blanca para una experiencia de día completo. Si regresa directamente, un traslado privado puede llevarlo desde y hacia Sibú, y puede hacer un recorrido in situ con sus guías de chocolate.

## **Granja lechera Corso (medio día)**

### **Provincia de Alajuela**

Haga un recorrido a pie por esta granja lechera llena de senderos naturales, campos de fresas y maravillosas vistas de los volcanes Barva y Poás. Pase dos horas paseando por la granja y el campo con paisajes naturales y jardines. Los huéspedes aprenderán sobre la historia, la flora y la fauna de la zona. Vea cómo el Corso Dairy cría sus vacas lecheras y las lleva a la lechería todos los días. Aprenda a ordeñar vacas, alimentar a los terneros y presenciar el proceso de elaboración del queso mientras se toma una muestra en la Fábrica de Queso Artesanal. Los huéspedes también disfrutarán de un paseo por los campos de fresas y recogerán algunas frutas frescas al gusto. Los huéspedes pueden optar por detenerse en el camino para un almuerzo "Típico" en un restaurante costarricense local.



Horario del tour: 8:00 a.m., 10:00 a.m. o 12:30 p.m. (salida de Finca Rosa Blanca)

Tour de 2 horas. Mínimo de 2 personas.

Apropiado para: todas las edades

Nivel de dificultad: fácil

Qué llevar: zapatos para caminar, chaqueta y cámara.

\*\* Si está combinando el tour del Corso Dairy Farm con otra actividad, deberá llevar a un guía de Finca Rosa Blanca para una experiencia de día completo. Si regresa directamente, un traslado privado puede llevarlo hacia y desde el Corso Dairy, y puede realizar un recorrido in situ con sus guías agrícolas.

## **Sweet & Spicy: Finca Surá Farm Tour (medio día)**

**Región de Sarapiquí, provincia de Heredia**



Refrésquese con el sabor de la piña costarricense nativa recogida y cortada frente a usted, fresca del campo en Finca Surá, una granja de frutas y especias orgánicas de propiedad familiar. A lo largo del recorrido por la granja, los huéspedes disfrutaron de un paisaje diverso lleno de flora y fauna local, intercalado con campos de frutas y especias. Descubra las complejidades de la colección de especias de Finca Surá cultivadas en el lugar: vainilla, pimienta y la fruta de cacao a partir de la cual se produce el chocolate. La caminata lenta de 1.5 horas es de aproximadamente 1-2 millas, después de lo cual los huéspedes regresan a una actividad práctica exprimiendo la caña de azúcar recién cosechada en jugo, lo que lo convierte en un refrescante cóctel tropical. La visita concluye con un almuerzo informal típico costarricense en la granja con carne a la parrilla al aire libre o pescado y verduras, complementado con jugo recién exprimido.

Horario del tour: 7:00 a.m. (salida de Finca Rosa Blanca). Mínimo de 2 personas.

Apropiado para: todas las edades

Nivel de dificultad: fácil

Mejor combinado con: Sarapiquí Float Trip o Tirimbina National Wildlife Reserve

Qué llevar: zapatos resistentes para caminar, repelente de insectos, cámara, ropa ligera / de



manga corta.

## **Tour Evolution of Chocolate: Reserva Nacional Tirimbina**

**Región de Sarapiquí, provincia de Heredia**



En la Reserva Tirimbina, los huéspedes pueden abrirse camino a través de la selva tropical hacia un área especial de la reserva utilizada anteriormente como un segmento de cultivo de cacao. Al llegar a esta área de la reserva, los guías de cacao de Tirimbina demostrarán el proceso artesanal mediante el cual la fruta de cacao se transforma en chocolate: cosecha, fermentación, secado y (por supuesto) degustación. Conozca la historia del consumo de chocolate y pruebe un sorbo de chocolate típico de la época precolonial, preparado con sabores como la vainilla, los chiles, la miel, la canela y la pimienta de Jamaica. Los huéspedes pueden optar por detenerse en el camino para un almuerzo "típico" en un restaurante costarricense local.

Horario del tour: 8:00 a.m. (salida de Finca Rosa Blanca). Mínimo de 2 personas.

Apropiado para: todas las edades

Nivel de dificultad: fácil / moderado

Se puede combinar con: Flotador del río Sarapiquí  
o Finca Surá Farm Tour

Qué llevar: zapatos resistentes para caminar,  
repelente de insectos, cámara.





## **The Ark Herb Farm (medio día)**

### **Heredia, provincia de Heredia**

Visite una de las colecciones más completas de hierbas medicinales, plantas tropicales exóticas y árboles de todo el mundo en un hermoso entorno de jardín botánico en los extensos terrenos de un vivero y una granja. Obtenga información sobre las propiedades curativas naturales y los diversos usos de las plantas nativas compartidas por el biólogo residente y el guía naturalista mientras realiza una caminata moderada por el paisaje. Los huéspedes pueden optar por detenerse en el camino para un almuerzo "típico" en un restaurante costarricense local.



Horario del tour: Abierto de lunes a sábado de 7:00 a.m. a 4:00 p.m., los domingos de 9:00 a.m. a 3:00 p.m. Tour de 2.5 horas. Mínimo de 2 personas.

Apropiado para: todas las edades

Nivel de dificultad: fácil / moderado

Qué llevar: zapatos resistentes para caminar, repelente de insectos, cámara.

\* Si está combinando The Ark Herb Farm con otra actividad, deberá llevar una guía de Finca Rosa Blanca para una experiencia de día completo. Si regresa directamente, un traslado privado puede llevarlo desde y hacia The Ark Herb Farm, y puede realizar un recorrido in situ con su guía botánico.

## Naturaleza y aventura

### Garden de Edén: Un Paraíso del Pajarero (in situ)

#### Santa Bárbara, Provincia de Heredia

En las tierras altas que dominan el valle central de Costa Rica, Finca Rosa Blanca tiene la suerte de estar rodeada por una colección diversa de vida silvestre residente dentro de un ecosistema tropical. Dé un paseo con nuestro experto guía naturalista por los jardines de Rosa Blanca y sus alrededores al amanecer para experimentar la riqueza de la avifauna en nuestro propio patio trasero. Hemos visto más de 130 especies como; Periquitos de frente carmesí salvaje, Motmotos, Montezuma Oropendolas y Bonking Bell birds.

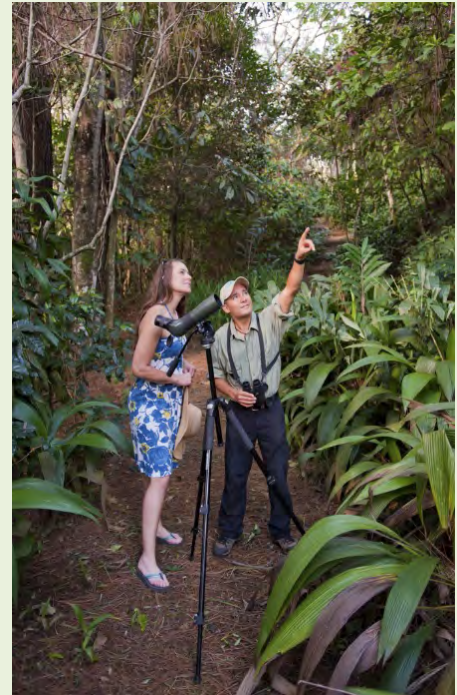


Hora del recorrido: 6:00  
a.m. (caminata de 2 horas).  
Mínimo de 2 personas.

Apropiado para: todas las edades

Nivel de dificultad: fácil

Qué llevar: zapatos para caminar cerrados, repelente de insectos, cámara, binoculares.



## **Toucan Rescue Ranch (medio día)**

**San Isidro, Provincia de Heredia**



Toucan Rescue Ranch es una organización sin fines de lucro de rescate, rehabilitación y liberación de vida silvestre en la selva tropical. La atención se centra en el cuidado, la rehabilitación y el estudio de tucanes costarricenses, guacamayas rojas, búhos, gatos salvajes, perezosos y otros animales salvajes que han recibido de los guardaparques, el departamento ambiental y otras agencias gubernamentales. Los animales reciben un hogar amoroso con el objetivo de proporcionar tratamiento médico adecuado, rehabilitación y, cuando sea posible, devolverlos a su entorno salvaje y natural. Visite de cerca a estas hermosas criaturas nativas y apoye nuestros esfuerzos locales de conservación. Los huéspedes pueden optar por detenerse en el camino para un almuerzo "típico" en un restaurante local costarricense.

Horario del tour: 8:00 a.m. y 1:00 p.m. de lunes a sábado (salida desde Finca Rosa Blanca). Por favor reserve con 48 horas de anticipación. Mínimo de 2 personas.

Apropiado para: todas las edades

Nivel de dificultad: fácil

Se puede combinar con: Sibú Chocolate Factory Tasting.

Qué llevar: una cámara.



## **Zoo Ave Wildlife Conservation & Rescue Park (medio día)**

**La Garita, provincia de Alajuela**



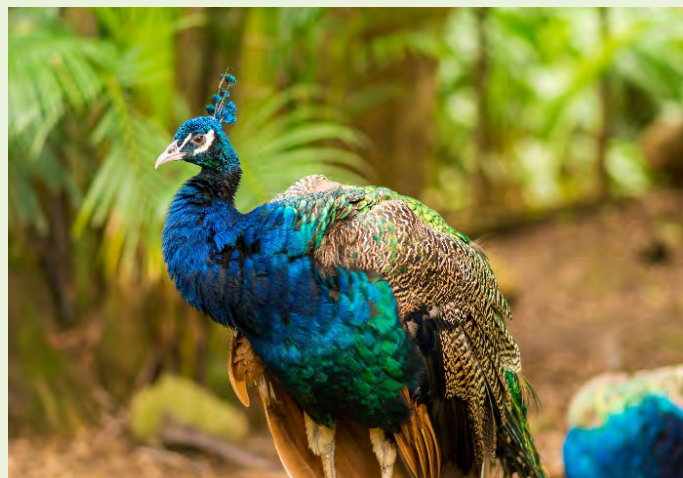
Este hermoso parque natural de rescate es administrado por la Nature Restoration Foundation, una organización sin fines de lucro que trabaja desde hace más de 25 años en la conservación de la vida silvestre. en Costa Rica Zoo Ave ha proporcionado hogares temporales y permanentes para animales heridos, domesticados o entregados, incluidas docenas de especies de aves; tucanes, guacamayos, grullas, curacaos y loros, además de cocodrilos, ciervos indígenas, tortugas y monos aulladores en jaulas al aire libre a la sombra de árboles endémicos y rodeados de caminos serpenteantes. La organización apunta a la reintegración de estos animales en la naturaleza y trabaja activamente contra el comercio internacional de mascotas exóticas. Los huéspedes pueden optar por detenerse en el camino para un almuerzo "típico" en un restaurante costarricense local.

Horario del tour: Abierto de 9:00 a.m. a 5:00 p.m. (recorrido de 2 horas). Mínimo de 2 personas.

Apropiado para: todas las edades

Nivel de dificultad: fácil

Qué llevar: una cámara y ropa cómoda.



## **Caminata al Bosque Nuboso del Volcán Barva (medio día) - solo mañanas**

### **Paso Llano, Provincia de Heredia**

Camina por un exuberante bosque nuboso a gran altitud hasta el Volcán Barva, que tiene una altura de 2,906 metros / 9,534 pies. El volcán Barva es una serie de crestas montañosas y una laguna de cráter donde se pueden observar diversos animales salvajes, incluidos los quetzales resplandecientes. Los senderos naturales y boscosos recorren este sector occidental del Parque Nacional Braulio Carrillo, que contiene un ecosistema primario que ha existido en el área desde la antigüedad. La caminata de 6 millas es moderada / difícil y solo debe ser realizada por excursionistas activos, sin embargo, nuestro guía moderará el ritmo para satisfacer las necesidades de los participantes. Tenga en cuenta que los visitantes a veces pueden verse afectados por el cambio de altitud. Las mañanas son mejores de mayo a diciembre. Los huéspedes pueden optar por detenerse en el camino para un almuerzo "típico" en un restaurante costarricense local.



Horario del tour: 8:00 AM salida desde Finca Rosa Blanca (caminata de 2 horas)

Mínimo de 2 personas.

Apropiado para: adultos activos y familias con niños mayores de 12 años

Nivel de dificultad: moderado / difícil



Qué llevar: zapatos cómodos para caminar, chaqueta ligera o poncho, cámara y binoculares (recomendado / opcional).

### **Zip Line Canopy Adventure en el Volcán Barva (medio día)**

**San José de la Montaña, provincia de Heredia**



Únase a nuestros amigos en Monte de Barva para una aventura de canopy en tirolina ubicada en una granja privada en las montañas de Heredia, al pie del volcán Barva, la mayor masa volcánica de América Central. El recorrido del dosel tiene 13 plataformas y 8 cables suspendidos alrededor de gigantescos robles, típicos de los bosques antiguos. Los cables utilizados en la actividad de tirolesa son de acero inoxidable galvanizado. La longitud de estos va desde 60 a 600 pies, y la mayoría de ellos están suspendidos en el dosel y atraviesan ríos tropicales salvajes y cascadas en cascada. El recorrido se centra en la conservación de la naturaleza y el hermoso bosque nuboso costarricense. Se toman todas las precauciones de seguridad para garantizar la comodidad y el bienestar de todos. Para los cónyuges o miembros de la familia que no están interesados en la tirolesa pero les gustaría permanecer juntos durante el día, hay una hermosa caminata alrededor de la propiedad de la tirolesa.

Horario del tour: 8:00 a.m. o 12:00 del mediodía (recogida en Finca Rosa Blanca).  
Tour de 2 horas. Mínimo de 2 personas.

Apropiado para: todas las edades; (los niños pequeños pueden ir en tirolina con un adulto)

Nivel de dificultad: fácil / moderado



Qué llevar: zapatos resistentes cerrados, una chaqueta y repelente de insectos.

## **Reserva Biológica Tirimbina y Refugio de Vida Silvestre (día completo)**

### **Región de Sarapiquí, provincia de Heredia**



Un paseo por el bosque a través de la Reserva Biológica Tirimbina es realmente la experiencia por excelencia de la selva tropical costarricense. Las vistas son espectaculares desde lo alto de la magnífica pasarela suspendida de 860 pies que atraviesa el río Sarapiquí. La caminata moderada de 2 horas serpentea a través del exuberante bosque verde lleno de enorme biodiversidad. Una excursión típica podría revelar un perezoso de dos dedos, algunos juguetones monos araña en las copas de los árboles, traviosos comedores de hormigas e innumerables pájaros exóticos. Los huéspedes pueden optar por detenerse en el camino para un almuerzo "típico" en un restaurante costarricense local después de la caminata por el bosque.

Horario del tour: 8:00 a.m. (salida de Finca Rosa Blanca). Mínimo de 2 personas.

Apropiado para: todas las edades

Nivel de dificultad: fácil / moderado

Qué llevar: zapatos resistentes para caminar, repelente de insectos, cámara, binoculares (recomendado).

## **Caminata por el bosque del Parque Nacional Carara (día completo)**

**Carara, Provincia de Puntarenas**



De tamaño relativamente pequeño (4.700 hectáreas), la importancia del Parque Nacional Carara se debe a su ubicación geográfica en un área de transición entre la región de bosque seco tropical al norte y la selva tropical del Pacífico más húmeda al sur. Carara tiene flora y fauna de ambos ecosistemas y el bosque virgen que cubre la mayor parte del parque es el entorno ideal para la vida silvestre tan rara como la guacamaya roja, el aracari con collar y tres especies de monos. Completo con un sendero pavimentado, el Paseo Forestal del Parque Nacional Carara es una experiencia muy accesible para personas con problemas de movilidad, o niños pequeños o personas que desean una experiencia en la selva que no sea extenuante. La caminata por el bosque es de aproximadamente 1 milla en cada sentido, pero se puede modificar para satisfacer las necesidades de nuestros huéspedes. Los huéspedes pueden optar por detenerse en el camino para un almuerzo "típico" en un restaurante local

costarricense.

Horario del tour: 7:00 a.m. (salida de Finca Rosa Blanca). Solo mañanas.

Mínimo de 2 personas.

Apropiado para: todas las edades.

Nivel de dificultad: fácil / moderado

Qué llevar: zapatos resistentes para caminar, poncho o chamarra ligera, paraguas, cámara.



## **Crocodile Adventure Float Tour (día completo)**

### **Río Tárcoles, Provincia de Puntarenas**



Tome asiento delantero en este tranquilo viaje en flotador cubierto al aire libre por el río Tárcoles para ver una de las especies más grandes de Costa Rica: el cocodrilo americano. Experimente la biodiversidad de los manglares de la costa del Pacífico y navegue río abajo, ya que podrá observar aves nativas, migratorias y costeras, como los guacamayos escarlatas, los colibríes de manglar, la curruca de manglar y el pescador rey pigmeo estadounidense. La suave brisa y el suave movimiento del río proporcionan

una experiencia muy relajante, una buena manera de terminar un día de caminata a la cascada Bijagual o por el Parque Nacional Carara. Los huéspedes pueden optar por detenerse en el camino para un almuerzo "típico" en un restaurante local costarricense.

Horario del tour: 7:00 a.m. (salida de Finca Rosa Blanca). Tour de 1,5 horas en flotador. Mínimo 2 personas.

Apropiado para: todas las edades

Nivel de dificultad: fácil

Qué llevar: cámara



## **Tour por el río Sarapiquí (día completo)**

**Región de Sarapiquí, provincia de Heredia**



Al noreste de Finca Rosa Blanca, hacia la costa caribeña, el río Sarapiquí atraviesa una variedad de entornos: bosque húmedo tropical, montañas y pastos. El río tiene bonitas secciones tranquilas que son perfectas para flotadores de estilo safari, con el objetivo de explorar el vibrante ecosistema del río. Durante su crucero en barco de 2 horas, esté atento a la vida silvestre en el agua y en la tierra. Es posible que pueda ver monos, iguanas, perezosos, cocodrilos, caimanes, nutrias y una variedad de especies de aves. Sus guías lo ayudarán a detectar animales y explicar la importancia ecológica del área circundante. Los huéspedes pueden optar por detenerse en el camino para un almuerzo "típico" en un restaurante local costarricense.

Horario del tour: 7:00 a.m. (salida de Finca Rosa Blanca).  
Recorrido en barco de 2 horas. Mínimo de 2 personas.

Apropiado para: todas las edades

Nivel de dificultad: fácil

Qué llevar: cámara



## **Rafting en aguas bravas, río Pacuare (día completo)**

**Turrialba, Provincia de Cartago**



El Pacuare es considerado el río más hermoso de Costa Rica, y uno de los mejores ríos de rafting en aguas bravas del mundo. El día comienza con un traslado temprano desde Finca Rosa Blanca a un punto de recogida cercano, donde será recogido por la compañía Whitewater Rafting y se dirigirá hacia el noreste, con una parada para el desayuno costarricense alrededor de las 8:00 a.m. en un restaurante local. Con una vista espectacular. Desde allí viajarás a Tres Equis, Turrialba, un pueblo donde los guías de los ríos te estarán esperando con el equipo para comenzar tu aventura de rafting. Cada participante recibirá un chaleco salvavidas, un casco, un remo e instrucciones completas de seguridad sobre el rafting. El Pacuare tiene rápidos vigorosos de clase III-VI, así que prepárate para un poco de diversión húmeda y salvaje.

Regresará a Finca Rosa Blanca alrededor de las 5:30 o 6:00 PM.

Horario del tour: 5:15 AM (salida de Finca Rosa Blanca). Mínimo de 2 personas.

Apropiado para: adultos y familias con niños mayores de 12 años

Nivel de dificultad: moderado / difícil

Qué traer: zapatos con suela de goma, traje de baño, pantalones cortos, gorro, toalla, protector solar a prueba de agua, un cambio extra de ropa seca para después del rafting.

## **Caminata por el bosque del Parque Nacional Braulio Carrillo (día completo)**

### **Provincia de Heredia**



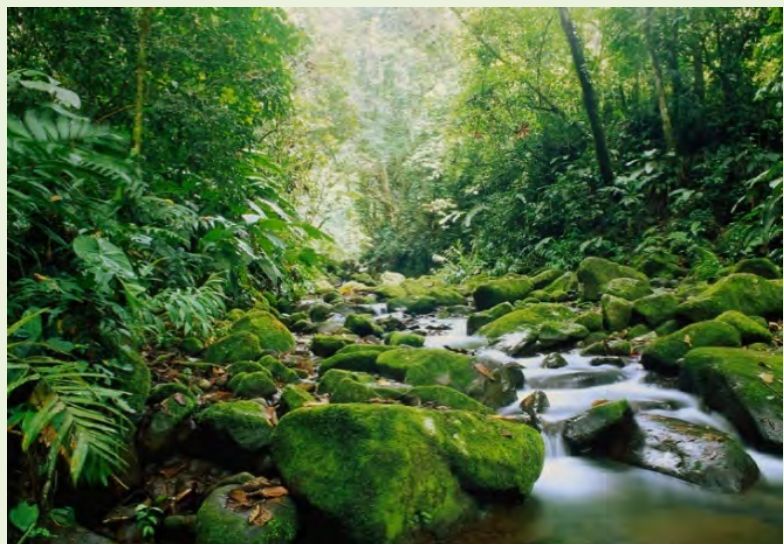
El Parque Nacional Braulio Carrillo es de 108,970 acres de bosque tropical impecable de hoja perenne en las tierras altas centrales del país. Se extiende desde bosque nuboso azotado por el viento en elevaciones más altas hasta bosque lluvioso de tierras bajas. Mientras camina por los senderos escarpados, tiene la garantía de ver una gran cantidad de vida silvestre, las posibilidades incluyen más de 500 especies de aves, desde colibríes hasta tucanes, y casi 150 especies de animales, incluidos monos, pecaríes y osos hormigueros. La caminata moderada en el sendero natural es de 2-3 millas de largo. Los huéspedes pueden optar por detenerse en el camino para un almuerzo "típico" en un restaurante costarricense local.

Horario del tour: 7:00 a.m. (salida de Finca Rosa Blanca)

Apropiado para: adultos y niños mayores de 7 años

Nivel de dificultad: moderado

Qué llevar: zapatos resistentes para caminar, chaqueta ligera o poncho, paraguas.



## **Volcán Irazú y Parque Nacional (día completo)**

### **Provincia de Cartago**



Con 11,256 pies, el Volcán Irazú es el volcán más alto de Costa Rica con cuatro cráteres, cada uno con sus propias características fascinantes. En un día despejado se puede ver tanto el Océano Pacífico como el Mar Caribe. En Irazú, puedes conducir directamente a la parte superior del cráter / mirador. No hay caminatas importantes involucradas hasta ese momento, pero asegúrese de traer una cámara para algunas vistas espectaculares. Esta parada generalmente se

combina con una de estas otras actividades locales al aire libre para un recorrido de día completo. (Fácil)

Complementos / Día completo:

Caminata natural en Prusia Sector del Parque Nacional Volcán Irazú

Cerca del volcán se encuentra Prusia, un sector del Parque Nacional Volcán Irazú, y cubierto de bosques exóticos y 16 kilómetros de senderos abiertos al público. Si eres amante de las aves, se han inventariado más de 46 especies en este sector, como el pájaro carpintero, el colibrí de Irazú, el tangara cejiblanca e incluso los quetzales. (Moderar)

## Jardín Botánico Lankester



En el camino hacia el volcán, los huéspedes pueden hacer una parada en el Jardín Botánico Lankester, como un paraíso tropical de 25 acres que alberga más de 3000 especies de plantas, incluidas bromelias, heliconias, helechos, bambúes, palmeras y una de las La colección de orquídeas más importante del mundo. (Fácil / Moderado)

Valle de Orosi

En el camino de regreso desde Irazú, puede elegir pasar por el pueblo de Orosi, donde visitará la iglesia colonial más antigua de Costa Rica. El almuerzo se disfrutará en un restaurante local típico costarricense entre las paradas del sitio. (Fácil)

Los huéspedes pueden elegir 2 de los sitios en esta área para un recorrido de día completo:

Volcán Irazú + Prussia Nature Walk (Parque Nacional)

Volcán Irazú + Jardín Botánico Lankester

Volcán Irazú + Valle Orosi / Iglesia

Horario del tour: 7:00 a.m. (salida de Finca Rosa Blanca) a la zona de Irazú. Mínimo de 2 personas.

Apropiado para: todas las edades

Qué llevar: zapatos resistentes para caminar, chaqueta, cámara, paraguas.

## CULTURA

### Un día en la vida: recorrido comunitario (medio día)

#### Santa Bárbara, Provincia de Heredia

En Finca Rosa Blanca, parte de nuestro compromiso con la sostenibilidad significa servir como una organización de conciencia dentro de nuestra comunidad local. Experimente un día en la vida de un niño costarricense local con una visita a la Escuela Primaria Barrio Jesús, donde nos hemos asociado con la administración en una variedad de proyectos a lo largo de los años, incluido el establecimiento de un invernadero en los terrenos de la escuela. Celebre la vida con los jubilados en el Centro Diurno de Ancianos de CENDAS, muchos de los cuales se mantienen ocupados elaborando productos caseros y telas para vender en nuestra tienda. Finalmente, una parada en una cocina de



sopa local (Comedor De Niños Jesús Fundación), que proporciona comida a los niños costarricenses necesitados, les dará a los participantes una idea de cómo nos involucramos en la filantropía, el voluntariado y el objetivo de mejorar las vidas de Todos los miembros de la comunidad. Los huéspedes pueden optar por detenerse en el camino para un almuerzo "típico" en un restaurante local costarricense.

Horario del tour: 9:00 AM (3-4 horas) solo de lunes a viernes cuando la escuela está en sesión. Mínimo de 2 personas.

\* La escuela requiere que programemos nuestra visita con 2 semanas de anticipación. Si sabe que este recorrido será de interés, informe a nuestro personal cuando haga la reserva de su habitación.

Apropiado para: todas las edades

Nivel de dificultad: fácil



Qué llevar: tu cámara.

### **Tour Cultural Highlands (medio día)**

#### **Provincia de Heredia**



Conozca la cultura e historia de Costa Rica en este recorrido a pie por las ciudades coloniales locales de Barva y Heredia. Los famosos fabricantes de máscaras en la ciudad de Barva aún transmiten las tradiciones de la fabricación de máscaras para las vacaciones anuales de la comunidad, el equivalente de Costa Rica al Mardi Gras. Pase por el estudio de un artista para ver la evolución de los disfraces de títeres gigantes hechos a mano que suelen llevar los asistentes a las festividades en desfiles y bailes públicos. Visite la Iglesia Católica Romana de San Bartolomé, construida en 1575, que sirve como parroquia local. Una tercera parada en la ciudad de Heredia, la capital provincial fundada en 1706, incluye un paseo por el centro de la ciudad para ver los puntos de referencia de estilo colonial español de Heredia. Experimente las vistas, los olores y los sonidos del Mercado Central; lleno de gente y bullicioso, y lleno de frutas exóticas, verduras, especias y hierbas. Una visita final al Museo de Cultura Popular ofrece un viaje en el tiempo a la Costa

Rica colonial. Los participantes pueden optar por probar algunos bocadillos en el Mercado Central o detenerse en un restaurante local típico costarricense en el vecindario para almorzar.

Horario del tour: 9:00 a.m. y 1:00 p.m. (3-4 horas)

Mínimo de 2 personas.

Apropiado para: todas las edades

Nivel de dificultad: fácil

Qué llevar: Zapatos cómodos para caminar, cámara.





## San José City Tour (medio día)

### Provincia de San José, Valle Central



Conduzca a la capital de Costa Rica para este recorrido urbano a pie por algunos de los museos y exhibiciones de Costa Rica únicos en esta región. Este recorrido a pie incluye una parada en el famoso Teatro Nacional, el Museo del Oro, el Museo de artefactos precolombinos de Jade, y concluye con una parada en el Mercado Central de San José, una cuadra de la ciudad llena de colores, sabores y lugares de interés locales. Los huéspedes pueden optar por tomar un refrigerio en el Mercado Central o en un "refresco" local (restaurante informal costarricense) antes de regresar a Finca Rosa Blanca.

Si hay un museo de interés específico en San José, consulte con su guía para personalizar el recorrido a pie según sus preferencias. Otros museos de la ciudad incluyen: Museo de Arte Costarricense, Museo Numismático, Museo Nacional de Costa Rica, Museo de Niños y Galería Nacional de Arte, Museo de Arte y Diseño Contemporáneo, Museo de Espacios, Formas y Sonidos.

Horario del tour: 9:00 a.m. (3-4 horas) Los días varían según el museo, consulte con su guía con anticipación para confirmar que los museos estén abiertos el día de su recorrido preferido.

Apropiado para: todas las edades.

Nivel de dificultad: fácil / moderado (caminar por la ciudad)

Qué llevar: zapatos resistentes para caminar, cámara, paraguas.



## Ciudad de Sarchí: Delicias visuales (medio día)

### Sarchí, provincia de Alajuela

La ciudad de Sarchí es famosa por los carros de bueyes pintados a mano, intrincadamente detallados que todavía se usan aquí en Costa Rica durante los festivales; y es un importante centro artesanal conocido por sus muchos artículos de madera hechos a mano. Llevamos a nuestros huéspedes a una visita a la fábrica de carretas Eloy Alfaro, que se completa con un estudio tradicional de carpintería y métodos antiguos para fabricar ruedas de carro, muebles y hermosos artículos para el hogar.



Nuestra segunda parada en Sarchí es el Jardín Botánico Else Kientzler, una finca privada propiedad de la familia alemana Kientzler, originalmente conocida por sus plantas e invernaderos al otro lado del Atlántico. Realizamos un agradable paseo por caminos serpenteantes, que exhiben la diversidad de la vida vegetal en los trópicos. Su colección incluye más de 2,000 tipos diferentes de plantas de Costa Rica y de todo el mundo. Los huéspedes pueden optar por detenerse en el camino para un almuerzo "típico" en un restaurante local costarricense.

Horario del tour: 8:00 a.m. (salida de Finca Rosa Blanca). Mínimo de 2 personas.

Apropiado para: todas las edades

Nivel de dificultad: fácil / moderado

Qué llevar: zapatos para caminar y cámara.



## **ACTIVIDADES PARA DISFRUTAR EN FINCA ROSA BLANCA**

### **EXCURSIONES**

Visita a la plantación de café Finca Rosa Blanca (en el sitio)

Santa Bárbara, Provincia de Heredia

Realice un breve paseo por la naturaleza a través de la plantación de café orgánico sostenible de Finca Rosa Blanca y sea testigo de todo el proceso de desarrollo, cultivo, cosecha y tostado de las plantas. Comprenda la ecología detrás de la producción de café de sombra y aprecie las relaciones simbióticas entre la flora y la fauna. En el beneficio de Finca Rosa Blanca (instalación de producción) y en la casa de tostado, verá de primera mano el largo viaje de las bayas de café: lavadas, clasificadas, secas, tostadas y luego en la mesa de su cocina. Aprenda cómo los expertos evalúan y califican el café gourmet participando en una sesión de “catación” de café con nuestros guías expertos. Bolsas de nuestro café orgánico recién tostado cultivado a la sombra disponibles para su compra después del recorrido.

Horario del tour: 9:00 a.m. y 1:00 p.m. (recorrido de 2.5 horas)

Mínimo de 2 personas.

Apropiado para: todas las edades \*

Nivel de dificultad: fácil / moderado

Qué llevar: zapatos cerrados para caminar o caminar, sombrero, repelente de insectos.

\* Aunque este es un paseo por la naturaleza al aire libre a través de nuestra plantación, no está diseñado para niños pequeños debido a la discusión continua y la complejidad de la presentación guiada y la catación.



### **Garden of Eden: A Birdwatcher's Paradise (in situ)**

#### **Santa Bárbara, Provincia de Heredia**



En las tierras altas que dominan el valle central de Costa Rica, Finca Rosa Blanca tiene la suerte de estar rodeada por una colección diversa de vida silvestre residente dentro de un ecosistema tropical. Dé un paseo con nuestro experto guía naturalista por los jardines de Rosa Blanca y sus alrededores al amanecer para experimentar la riqueza de la avifauna en nuestro propio patio trasero. Hemos visto más de 130 especies como; Periquitos de frente carmesí salvaje, Mot-Mots, Montezuma Oropendolas y Bonking Bell birds. Binoculares y telescopio de alta resolución provistos.

Hora del recorrido: 6:00 a.m. (caminata de 2 horas). Mínimo de 2 personas.

Apropiado para: todas las edades

Nivel de dificultad: fácil

Qué llevar: zapatos para caminar cerrados, repelente de insectos, cámara.

### **Tour de sostenibilidad de Finca Rosa Blanca (en el sitio)**

#### **Santa Bárbara, Provincia de Heredia**

Camine con nuestro guía naturalista a través de la propiedad de Finca Rosa Blanca descubriendo las innumerables formas en que estamos trabajando con el medio ambiente y la comunidad. Esperamos que lleve nuestros métodos e ideas sostenibles a su propia comunidad y hogar, uniéndose a nuestros esfuerzos para cambiar el futuro de nuestro planeta. Después de una breve historia de Rosa Blanca y nuestro viaje hacia la sostenibilidad total, visitaremos la "parte trasera de la casa" para conocer nuestras "mejores prácticas"; incluido nuestro uso de productos biodegradables en el lodge, restaurante, spa y lavandería, área de secado solar, paneles solares para calentar agua y el sistema de ionización de cobre y plata para la piscina. Eche un vistazo a nuestro invernadero, donde cultivamos verduras y hierbas para nuestro restaurante, El Tigre Vestido; observe nuestras prácticas de reciclaje y visite nuestro centro de compost de granja de gusanos rojos (lombricultura).



Horarios del tour: se pueden programar en función de la disponibilidad de nuestros guías. Por favor pregunte en la recepción. El recorrido es de aproximadamente 1 hora.

Apropiado para: todas las edades

Nivel de dificultad: fácil

Indulgencias culinarias

### **Menú Prix-Fixe de Coffee Connoisseur's (almuerzo o cena)**

Experimente el café en una multitud de transformaciones culinarias, tanto sabrosas como dulces, en El Tigre Vestido, nuestro exclusivo restaurante al aire libre con vista al exuberante Valle Central. El menú incluye 7 platos, todos los cuales sorprenderán y deleitarán sus papilas gustativas. Puede optar por reservar este menú para el almuerzo o la cena. Nos complace acomodar restricciones dietéticas o alergias. \$ 65 / por persona para el almuerzo y la cena. Se ofrece maridaje de vinos por un suplemento. Reserve con 48 horas de anticipación o cuando reserve su reserva de lodge. ¡Solicite en la recepción el menú de temporada con nuestro café orgánico!

### **Un Cafecito: Café de la tarde - Estilo costarricense**

Venga y únase a nosotros para obtener café orgánico de Finca Rosa Blanca de cortesía elaborado con un chorreador costarricense y servido con o sin leche caliente y pasteles recién horneados. Todos los días de 2: 00-4: 00 PM en el restaurante bar El Tigre Vestido. No se requieren reservaciones.

### **Clase de cocina costarricense**

Relájese una tarde al ver una demostración de cocina de uno de nuestros excelentes chefs mientras demuestran algunos de los favoritos costarricenses locales. Por ejemplo, los invitados pueden disfrutar de un Casado, un plato combinado típico de arroz, frijoles, plátanos, ensalada y proteínas, todo preparado en el exclusivo estilo de fusión latina de El Tigre Vestido, con nuestros propios giros e ingredientes especiales. Pruebe algunos ingredientes cultivados localmente: frutas y verduras en las que nunca se ha entregado. Nuestros productos tropicales son tan frescos y adictivos que puede terminar mudándose a Costa Rica. \$ 35 / por persona. Vino o alcohol no incluido.

## OCUPACIONES:

### Clases de baile latino



*Únase a nosotros una vez por semana para aprender los últimos movimientos de baile latino de nuestro apasionado instructor local costarricense. Los estudiantes adultos locales se unen a las clases grupales en el sitio. Se proporcionan socios en tomes, y no se necesita experiencia. Ven a disfrutar un poco de salsa o bachata en nuestro salón de Santa Bárbara (estudio de baile). Se sorprenderá de lo rápido que puede seguir los pasos.*

*Clases ofrecidas: viernes por la tarde 5:*

### Clases de yoga

Te invitamos a unirse a nuestras clases de yoga (también abiertas para amigos y lugareños del vecindario) y disfrutar de flexibilidad, salud y tranquilidad. Costa Rica es el mejor lugar para el bienestar y la relajación. Nuestros instructores bilingües son maestros de yoga certificados con muchos años de experiencia. Las estereras de yoga están disponibles para su uso. Los lunes, viernes a las 7:30 a.m. y los miércoles a las 4:30 p.m. en nuestro salón Santa Bárbara (estudio de yoga).

Clases grupales: \$ 10 / por persona. Clases privadas de yoga también disponibles bajo petición (consultar en la recepción). Haga los pagos de la clase en efectivo directamente al instructor de yoga a su llegada.





## **EL TARGUÁ SPA**

*El respeto por la singularidad de cada individuo es la base de nuestra experiencia de spa.*

*Nuestros terapeutas experimentados altamente capacitados están comprometidos con la excelencia, están llenos de entusiasmo y se enorgullecen de brindar un servicio personalizado y dedicado. Nuestras terapias combinan técnicas antiguas y contemporáneas de manera natural. Están diseñados para brindar equilibrio y equilibrio para satisfacer las necesidades de todos.*

***Por favor reserve su sesión con mucha anticipación.***

***Por favor contáctenos para hacer su reserva o envíenos un correo electrónico:***

[info@fincaRosablanca.com](mailto:info@fincaRosablanca.com)



## **Servicios preferidos de masaje y trabajo corporal**

Ofrecemos una variedad de técnicas de masaje para proporcionar la terapia adecuada para sus necesidades y deseos.

Masaje tradicional sueco 30 min \$ 50, 50 min \$ 78 u 80 min \$ 120

El masaje sueco es un tratamiento ideal para liberar la tensión muscular y tisular. Nuestros terapeutas combinan sus habilidades únicas para personalizar cada tratamiento.

Masaje con piedras calientes 50 min \$ 78 u 80 min \$ 129

Experimenta los poderes curativos de las piedras, tradicionalmente reconocidas como una herramienta poderosa para combinar con técnicas de masaje para equilibrar tu cuerpo.

Masaje de tejido profundo 50 min \$ 78 u 80 min \$ 129

Gran manipulación muscular lenta y profunda combinada con un trabajo de kinesiología holística especial. La sesión incorpora estiramientos suaves, contracciones consistentes, que desintoxicarán efectivamente sus tejidos.

Masaje de drenaje linfático 50 min \$ 78

Este suave masaje ayuda a drenar las toxinas de su cuerpo y mejora el sistema inmunológico. El masaje

incorpora una presión muy ligera, así como movimientos largos, suaves y rítmicos y movimientos suaves de bombeo en la dirección de los ganglios linfáticos

Indian Head Massage & Foot Reflexology 60 Min \$ 89 Una terapia simple pero muy efectiva que alivia los dolores, dolores y tensiones y brinda relajación al cuello, hombros, cabeza y cara. A medida que estimula la función nerviosa, la reflexología genera una relajación profunda y tranquila que ayuda al cuerpo a equilibrarse y permite que fluya la energía curativa. Este tratamiento puede ser efectivo para aliviar dolencias como (pero no limitado a) dolor de espalda, migrañas, artritis, insomnio y problemas digestivos.

### **Tratamientos corporales**

Exfoliante de café y chocolate 60 min \$ 78

Los exfoliantes corporales exfolian la piel, eliminan las células muertas y promueven el crecimiento de otras nuevas. El proceso

El lavado también estimula la circulación y el movimiento de la linfa, ayudando a combatir la celulitis y mejorando el tono de la piel.

Hecho con café orgánico premium de nuestra plantación, este exfoliante corporal aromático y delicioso hecho a mano contiene antioxidantes que desintoxica, exfolia, rejuvenece y revitaliza creando una experiencia deliciosa, dejando su piel radiante con salud y luminosidad. 100% natural

Exfoliante de azúcar de aloe y lavanda 60 min \$ 68

El aloe vero es venerado como una especie de planta milagrosa debido a que tiene muchos beneficios para la salud y la belleza. El aloe vero es mega hidratante porque contiene aproximadamente 95.5 por ciento de agua, pero se absorbe en la piel aproximadamente cuatro veces más rápido que el agua.

También está repleto de muchas vitaminas curativas, minerales, aminoácidos, enzimas y antisépticos naturales. Combinada con azúcar morena y lavanda, esta suave exfoliación corporal iluminará tu piel.

Le recomendamos reservar su tratamiento las 24 horas. de antemano para garantizar que su tiempo y servicio preferido esté disponible.

***Por favor avísenos de cualquier condición de salud, alergias o lesiones que puedan afectar su servicio al hacer su reserva de Spa***

### **Política de pago**

Se requiere el pago completo 4 horas antes de la fecha de reserva con tarjeta de crédito (VISA, MC o Amex)

#### **\* Política de cancelación o “No Show”**

**No podemos hacer reembolsos ni ofrecer crédito por reservas perdidas; incluidos problemas de salud personal o razones que hacen imposible que el huésped llegue a tiempo o en absoluto. Sin embargo, si el lodge tiene que cancelar la sesión de spa por cualquier motivo, el banco le proporcionará un reembolso completo en su tarjeta de crédito. No proporcionamos reembolsos en efectivo.**



UNIQUE LODGES  
OF THE WORLD™

**ENJOY YOUR VISIT!**

[www.FincaRosaBlanca.com](http://www.FincaRosaBlanca.com)

[www.CafeRosaBlanca.com](http://www.CafeRosaBlanca.com)

[www.ElTigreVestido.com](http://www.ElTigreVestido.com)